

DOI: <https://doi.org/10.46296/gt.v9i18edespsep.0403>

FACTORES ASOCIADOS AL DESTETE PRECOZ DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES PRIMÍPARAS. REVISIÓN SISTEMÁTICA

FACTORS ASSOCIATED WITH EARLY WEANING FROM EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN FIRST-TIME MOTHERS. SYSTEMATIC REVIEW

López-Ríos Erika Evelyn ¹; Mendoza-Quishpe Doris Gabriela ²;
Quinchuela-Cusco Michelle Estefanía ³

¹ Docente del Instituto Superior Tecnológico España. Ambato, Ecuador.
Correo: erika.lopez@iste.edu.ec. ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0001-5111-2617>.

² Instituto Superior Tecnológico España. Ambato, Ecuador.
Correo: doris.medoza591@iste.edu.ec. ORCID ID: <https://orcid.org/0009-0009-2088-9461>.

³ Instituto Superior Tecnológico España. Ambato, Ecuador.
Correo: michelle.quinchuela108@iste.edu.ec. ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-3249-3463>.

Resumen

La lactancia materna exclusiva es una fuente de nutrición primordial para el recién nacido durante sus primeros seis meses de vida, gracias a que otorga nutrientes y anticuerpos necesarios para un correcto desarrollo y crecimiento. El abandono de la lactancia materna es uno de los principales problemas a nivel global en la salud pública. El objetivo de la investigación fue determinar los factores asociados al destete precoz de la lactancia materna exclusiva en madres primíparas. El estudio fue elaborado bajo las directrices PRISMA, la búsqueda de la información se realizó en bases de datos como Google Académico, PubMed, Scielo y Dialnet con diversos descriptores y operadores booleanos empleando criterios de inclusión y exclusión. Identificándose 114 artículos, de los cuales se incluyeron 29, en los que se evidenciaron factores psicológicos, sociales y físicos asociados al destete precoz de la lactancia materna exclusiva, tales como ansiedad, estrés, depresión posparto, la producción insuficiente de leche, problemas mamarios, grietas en los pezones, el pezón invertido, el rechazo del bebé al seno, el uso de fórmulas, el nivel de conocimiento de la madre, la falta de apoyo familiar y de la pareja, la educación sobre los riesgos de utilizar biberones, la reincorporación temprana laboral y académica. A partir de lo expuesto, las intervenciones de enfermería ante estas barreras son esenciales para favorecer la continuidad de la lactancia materna y garantizar la salud y bienestar de la madre y del niño.

Palabras claves: lactancia materna, destete precoz, factores, abandono, primípara.

Abstract

Exclusive breastfeeding is a primary source of nutrition for newborns during their first six months of life, as it provides the nutrients and antibodies necessary for proper development and growth. The discontinuation of breastfeeding is one of the major global public health problems. The objective of this study was to determine the factors associated with early weaning from exclusive breastfeeding among primiparous mothers. The study was conducted in accordance with the PRISMA guidelines; the literature search was performed in databases such as Google Scholar, PubMed, Scielo, and Dialnet using various search terms and Boolean operators, in accordance with inclusion and exclusion criteria. A total of 114 articles were identified, of which 29 were included. These articles highlighted psychological, social, and physical factors associated with early weaning from exclusive breastfeeding, such as anxiety, stress, postpartum depression, insufficient milk production, breast problems, cracked nipples, inverted nipples, the baby's refusal to breastfeed, the use of formula, the mother's level of knowledge, lack of family and partner

Información del manuscrito:

Fecha de recepción: 15 de junio de 2026.

Fecha de aceptación: 17 de agosto de 2026.

Fecha de publicación: 11 de septiembre de 2026.



support, education about the risks of bottle-feeding, and early return to work and school. Based on the above, nursing interventions to address these barriers are essential to promoting the continuation of breastfeeding and ensuring the health and well-being of both the mother and the child.

Keywords: breastfeeding, early weaning, factors, discontinuation, primiparous woman.

1. Introducción

La lactancia materna exclusiva es el método de alimentación ideal para los recién nacidos durante los primeros seis meses de vida, debido a que proporciona los nutrientes esenciales y anticuerpos indispensables para un óptimo crecimiento y desarrollo (Fernández et al., 2022). Se constituye una de las intervenciones de salud pública más costo-efectivas para reducir la morbilidad neonatal e infantil, al prevenir enfermedades infecciosas, respiratorias, digestivas y metabólicas, asimismo, fortalece el vínculo afectivo entre la madre y el hijo (Castro et al., 2025). Por esta razón, organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF recomiendan mantener la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad e introducir posteriormente una alimentación complementaria adecuada, manteniendo la lactancia materna hasta los dos años o más.

A pesar de los beneficios reconocidos, la tasa global de mantenimiento de la lactancia materna exclusiva se sitúa por debajo del 50%, lo que evidencia un estancamiento preocupante para la salud pública mundial (Öcal & Emül., 2025). En el contexto latinoamericano, la prevalencia de lactancia materna exclusiva se ha mantenido rezagada respecto a las metas internacionales durante la última década, pues se han identificado barreras críticas como el incremento en la tasa de cesáreas, la falta del cumplimiento de protocolos institucionales que favorezcan el contacto precoz piel a piel y la escasa asistencia técnica en la primera toma. A esto se suma el retorno prematuro al ámbito laboral en donde no disponen de espacios adecuados, lactarios institucionales, ni facilidades para la extracción, factores que acelera el abandono temprano del amamantamiento (León et al., 2022).

En esta misma línea, en Ecuador los principales factores que influyen en la suspensión temprana de la lactancia materna incluyen la edad materna joven predominantemente entre los 18 y 23 años, el bajo nivel educativo y la falta de apoyo por parte de la pareja; aunque las madres primerizas demuestran un conocimiento mayor al 95% sobre los beneficios de la lactancia materna, la aplicación práctica de dicho conocimiento continúa siendo limitado (Lucio et al., 2026). Este fenómeno pone de manifiesto una brecha crítica conocida como el "vacío saber-hacer", donde la teoría no se traduce en una práctica exitosa. Dicha problemática afecta a las madres primíparas, quienes enfrentan desafíos emocionales como la ansiedad, el estrés y una baja autoeficacia, lo que lleva a complicaciones técnicas como mastitis, grietas en los pezones y dolor, así como a la percepción subjetiva de "leche insuficiente", la cual suele derivar de mitos socioculturales e impulsa la introducción precoz de fórmulas infantiles (Toro et al., 2022) & (Blanco et al., 2022).

Considerando este panorama a nivel local, estudios realizados en sectores aledaños de la ciudad de Loja, como el Centro de Salud Universitario de Motupe, indican que el 70,7% de las madres tienen un índice de conocimiento bajo sobre la lactancia. Esta carencia de desconocimiento demuestra en que un 52% de las madres incurre en errores en la técnica de amamantamiento y un 56,7% se presenta en incumplimiento frecuente de las tomas, factores que afectan en la permanencia de la lactancia materna exclusiva (Macas & Luna, 2025). En Ambato realizaron un estudio cuantitativo con 20 mujeres lactantes para identificar el impacto de las prácticas hospitalarias y características biosociales en el abandono de la lactancia materna. Determinaron que el 40% de las participantes eran primíparas, el 50% suspendió la lactancia por escasas de producción de leche materna y el otro 55% a causa de grietas en los pezones, estos factores incluyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva (Lema & Mejías, 2023).

En este sentido, el abordaje riguroso de este problema resulta indispensable para prevenir repercusiones negativas en la salud binomio madre-hijo y para mitigar el impacto económico asociado al uso de sucedáneos de la leche materna y al tratamiento de enfermedades infantiles prevenibles (Pérez et al., 2025). Frente a esta realidad, es necesario que los sistemas de salud incrementen medidas de intervención integrales que incorporen el apoyo emocional y capacitación técnica continua, principalmente enfocado a las mujeres que afrontan la maternidad por primera vez (Navarrete et al., 2022). En consecuencia, los hallazgos generados por este estudio brindaran ventajas directamente a las instituciones sanitarias y a las familias, contribuyendo a fortalecer la auto eficiencia materna, reducir el estrés y garantizar la sostenibilidad de la lactancia (Nuñez & Riesco, 2022).

Por lo anteriormente mencionado, el objetivo de la investigación es identificar los principales factores asociados al destete precoz de la lactancia materna exclusiva en madres primíparas por medio de una

revisión sistemática; y las preguntas de investigación que se han planteado ¿Cuáles son los factores asociados al destete precoz de la lactancia materna en madres primíparas? y ¿Qué intervenciones de enfermería previenen el destete precoz de la lactancia materna exclusiva?

2. Metodología

La investigación se desarrolló mediante un enfoque cualitativo de tipo documental, a través de una revisión sistemática de la literatura, con el fin de identificar e integrar los datos científicos de forma objetiva y sistemática sobre los principales hallazgos de los factores asociados al destete precoz de la lactancia materna exclusiva en madres primíparas (Barquero Morales, 2022). La recopilación de la información se realizó de manera amplia mediante varias bases de datos como Scielo, PubMed, Dialnet y Google Académico. Como estrategia de búsqueda se utilizó operadores booleanos AND y OR en base a las necesidades, características y requerimientos de búsqueda; la unión de estos operadores facilitó la obtención de

datos relacionados al objetivo de la investigación.

En la clasificación de la literatura científica se utilizaron descriptores correspondientes a el conjunto de términos establecidos de MeSH (Medical Subject Headings) y DecS (Descriptores en Ciencias de la Salud) relacionados con palabras claves en base al tema de investigación, dentro de estos se encuentran "lactancia materna", "lactancia exclusiva", "lactancia materna exclusiva", "destete precoz", "abandono precoz", "abandono de la lactancia materna", "madres primíparas", "madres primerizas", "factores asociados", "factores de riesgo", "early weaning", "early abandonment", "first-time mothers", "risk factors", "associated factors". La clasificación de estas denominaciones fue tomada en cuenta por su mayor relación con el tema de estudio facilitando abordar investigaciones e incrementar la recopilación de artículos de interés con relación a los factores que inciden en el destete precoz.

En esta línea se incluyeron artículos científicos originales publicados dentro de los cinco últimos años

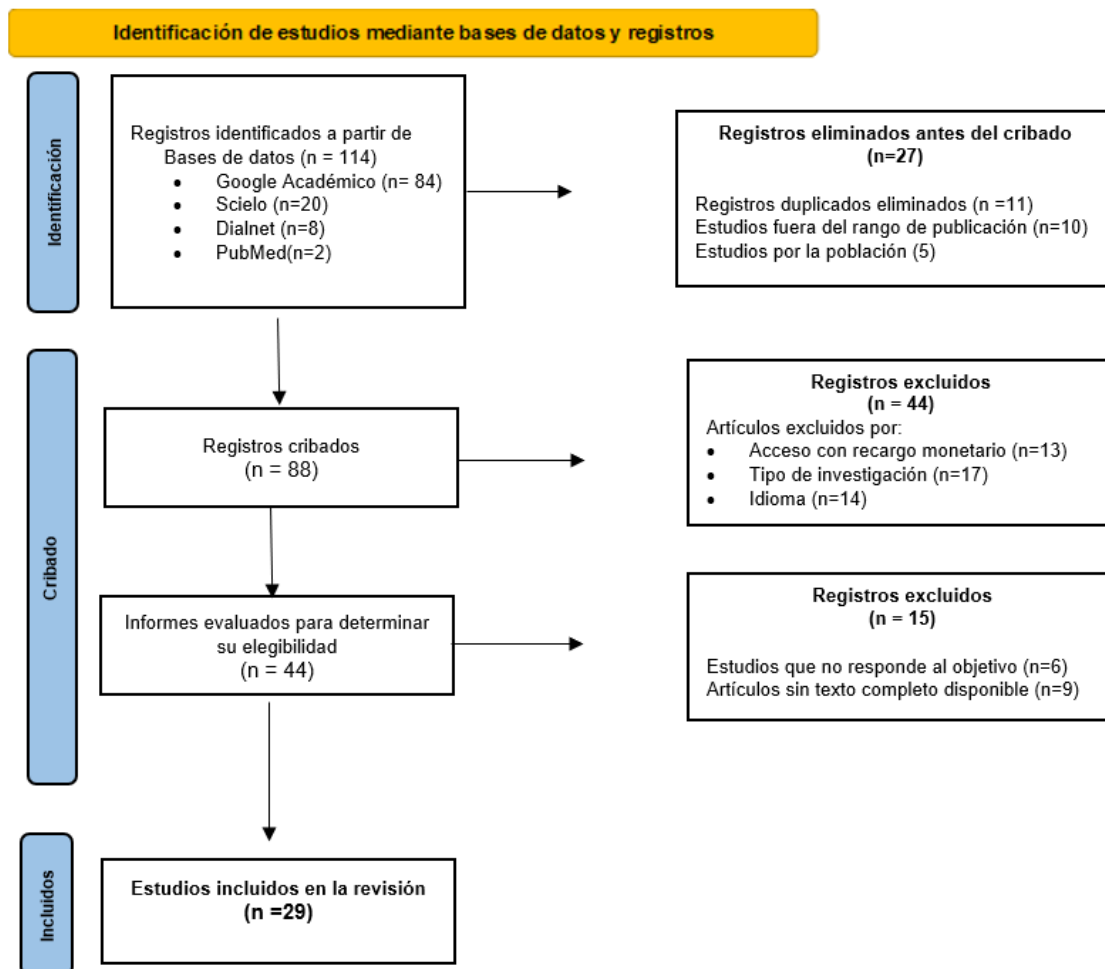
desde el 2021 hasta el 2026 accesibles en textos completos, disponibles en español, inglés y portugués que trataban sobre los factores asociados al destete precoz de la lactancia materna exclusiva en madres primíparas. Por otro lado, se excluyeron artículos que no se encontraban dentro del rango de publicación, que pertenecían a metaanálisis, revisiones sistemáticas, revisiones narrativas, estudios duplicados y tesis. Asimismo, artículos sin texto completo disponible, que sean de recargo monetario y estudios que no tenían relación con el objetivo del tema de investigación.

Posteriormente, se utilizó una ficha de extracción de datos elaborada en Microsoft Excel en la cual se registraron variables como autor, año de publicación, revista, tema del artículo, enlace del artículo y los principales resultados obtenidos, los mismos que permitieron responder a las preguntas de investigación establecidas. La organización de esta información facilitó el análisis y la síntesis de los resultados relacionados con los factores asociados al destete precoz en

madres primíparas. Seguidamente fueron sometidos a un proceso de evaluación, selección y elegibilidad mediante el diagrama de flujo PRISMA 2022 (Preferred Reporting

Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses), garantizando transparencia, precisión e integración de los datos en el proceso.

Figura 1. Diagrama PRISMA



Nota: Adaptación de la plantilla original de diagrama de flujo PRISMA de Page et al. (2021).

La búsqueda bibliográfica permitió identificar 114 artículos científicos originales de diferentes bases de datos tales como Google Académico (n=84), Scielo (n=20), Dialnet (n=8) y PubMed (n=2). De este total, se

eliminaron 27 artículos antes del proceso de cribado, 12 de ellos por duplicidad, 10 estudios por estar fuera del rango de publicación y 5 por discordancia con la población de estudio, quedando 87 registros para la fase de cribado. En esta etapa se

excluyeron 44 artículos, de los cuales 13 presentaban acceso restringido con recargo monetario, 17 fueron eliminados por no cumplir con el tipo de diseño de investigación requerido y 14 por estar publicados en un idioma distinto al establecido, quedando así 44 investigaciones para determinar su elegibilidad. De estos estudios, se excluyeron un total de 15 adicionales, 6 por no responder al objetivo planteado en la revisión sistemática y 9 por no disponer de texto completo accesible. Finalmente, se incluyeron 29 estudios en la revisión, los cuales constituyeron la base documental para la síntesis y el análisis crítico de la evidencia científica disponible sobre el tema investigado.

3. Resultados y discusión

Los resultados de la presente revisión sistemática se representan en las siguientes tablas de recopilación, elaborada en base a los estudios seleccionados. La primera tabla contiene los hallazgos encontrados con relación a los factores asociados al destete precoz de la lactancia materna exclusiva, los mismos que se encuentran categorizados por factores psicológicos, físicos y sociales. La segunda tabla contiene la evidencia referente a las intervenciones de enfermería que previenen el destete precoz de la lactancia materna exclusiva. En ambas tablas se puede visualizar la estructura, las mismas que contienen: autor, año de publicación, título del estudio, base de datos y resultados de cada estudio, con el fin de organizar y sintetizar la evidencia científica.

Tabla 1. Pregunta de investigación 1: ¿Cuáles son los factores asociados al destete precoz de la lactancia materna en madres primíparas?

Categorización: Factores psicológicos			
Autor/ Año	Título	Base de datos	Resultados
García C, Contreras C., M., Rodríguez L, Reyes J, Villareal E., & Rivas J (2024)	Probable depresión posparto como factor asociado a supresión de lactancia materna exclusiva	Scielo	Los datos obtenidos del estudio evidenciaron que las madres con depresión post parto presentan un riesgo 5 veces mayor de suspender la (LME) en relación con aquellas que no presentan este trastorno.

Pérez A, Sánchez I, & Salazar A (2026).	<i>Factores relacionados al abandono de lactancia materna en madres de hijos menores de seis meses.</i>	Google Académico	Percepción de producción insuficiente de leche (hipogalactia), miedo materno y dudas sobre la capacidad de amamantar y temor a perder la figura corporal.
Abuchaim E, Marcacine K, Coca K & Silva I (2023).	Ansiedade materna e sua interferência na autoeficácia para amamentação. (La ansiedad materna y su interferencia con la autoeficacia para la lactancia materna)	Scielo	Ansiedad, estrés, baja autoestima, menos percepción y confianza en su capacidad y habilidad materna de amamantar, preocupación excesiva, frustración, culpa, inquietud, inseguridad, miedo, queja con relación en sí misma.
Núñez M & Riesco M (2022).	Abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes: un estudio de cohorte en los servicios de atención primaria de salud	Scielo	Valoración materna sobre la calidad de su propia leche y la satisfacción del bebe.
Luna J, Camarillo V & Vega S (2023).	Factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna en atención primaria	Scielo	Presencia de estrés materno, depresión post parto y ansiedad.
Toro C, Obando A & Alarcón M (2022).	Valoración social de la lactancia materna y dificultades que conlleva el destete precoz en lactantes menores	Scielo	Los problemas familiares, la falta de apoyo de la pareja, la familia y la intervención de los profesionales de salud son factores que afectan en la concepción de la madre. No recibir ese acompañamiento necesario da como resultado sentir dolor, preocupación, miedo o angustia perdiendo la confianza en su capacidad para amamantar.
Categorización: Factores físicos			
Autor/ Año	Título	Base de datos	Resultados
Pinhiero J, Flor T, Araújo M, Fernandes A, Mata A, Pires V, Oliveira L & Andrade F (2021).	Práticas de alimentación y destete precoz en el período neonatal: un estudio de cohorte	Scielo	Deficiencia de calostro, la dificultad en el agarre y succión, poca producción de leche, primiparidad, parto por cesaria, edad materna y el uso de chupete en edades tempranas.
Núñez M & Riesco M (2022).	Abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes: un estudio de cohorte en los servicios de atención primaria de salud	Scielo	Problemas mamarios, grietas en los pezones y el uso chupete a temprana edad.
Nabulsi M, Ghanem R,	The inverted syringe technique	PubMed	El pezón invertido influye en el destete precoz antes de los 6 meses

Smaili H, & Khalil A.	for management of inverted nipples in breastfeeding women: a pilot randomized controlled trial. (La técnica de la jeringa invertida para el manejo de pezones invertidos en mujeres lactantes: un ensayo clínico aleatorizado piloto.)		recomendados provoca un agarre inadecuado del lactante por la estructura del pezón esto evita que él bebe pueda sujetarse al pecho lo que causa una extracción insuficiente de la leche materna y se deriva en una pobre saciedad del lactante.
Navarrete L, Almeida J & Sáenz J (2022).	Factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna	Google Académico	La presencia de mastitis, mastalgia, hipogalactia, el rechazo del bebe al seno, la desnutrición infantil e influir negativamente en el crecimiento y desarrollo del bebe.
Macas A, & Luna B (2025).	Prácticas de lactancia materna en mujeres que acuden al Hospital Isidro Ayora.	Google Académico	Dificultad en mantener la duración adecuada de las tomas.
Lucio J, Ramírez M, Corcuera G & Vargas J (2026).	Conocimiento, actitudes y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en primíparas: vacíos técnicos y riesgo de abandono precoz	Google Académico	El uso del chupón dificulta la succión del bebe, la posición del bebe durante el amamantamiento, las heridas y el dolor en el pezón
Pérez L, Chalela J, Wynbergh C & Cepeda N (2025).	Prevalencia de lactancia humana exclusiva en menores de seis meses y factores asociados a su abandono precoz: estudio transversal en el HIGA " Petrona V. De Cordero"	Google Académico	El bajo peso al nacer de los recién nacidos, dificultad en la succión o internaciones prolongadas en unidades de neonatología, dolor al amamantar, complicaciones en pechos y pezones.
Gutierrez P, Florez I, Quemba M, Bautista C & Vargas L (2024).	Abandono de la lactancia materna en mujeres primigestantes: estudio fenomenológico	Scielo	Poca salida de leche por el pezón, dolor en los senos, cansancio por el tiempo limitado para dormir y obtener un sueño reparador.
Tigasi P & Arráiz C (2023).	Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en menores de 1 año	Dialnet	Baja producción de leche materna, dolor en los senos, grietas e inflamación.
Blanco A, Alvarez J, Yasell L & Monet D (2022)	Factores relacionados con el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva	Google Académico	Bajo peso al nacer, bebes pretérminos, lactantes ingresados a servicios hospitalarios por infecciones respiratorias agudas, hipogalactia, técnica inadecuada de la lactancia.
Lema Grefa, M. S., &	Hospital practices and biosocial characteristics in the abandonment of	Google Académico	Las madres primíparas en un 50% suspendió la lactancia materna debido a la percepción de escasa

Mejías, M. (2023)	exclusive breastfeeding in mothers.		producción de leche y el 55% por la presencia de grietas en los pezones.
Toro C, Obando A & Alarcón M (2022).	Valoración social de la lactancia materna y dificultades que conlleva el destete precoz en lactantes menores.	Scielo	Las grietas en el pezón, la mala técnica de lactancia, el agarre inadecuado del bebé, la producción insuficiente de leche y el dolor durante el amamantamiento.
Categorización: Factores sociales			
Autor/ Año	Título	Base de datos	Resultados
Castro, D., Rivera, Y., & Bermúdez, F. (2025).	Razones de las madres: factores relacionados con la interrupción temprana de la lactancia materna	Google Académico	Falta de asesoramiento, acompañamiento e instrucción a las madres antes y durante su proceso de lactancia por parte del personal de salud, como la preparación del pezón. Así mismo, mencionaron que el no contar con una red de apoyo sólida como lo es la madre, pareja, suegra, amigos, entre otros.
Fernández P, Hierrezuelo N & Blanch M (2022).	Factores de riesgo relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva	Google Académico	Incorporación a la vida estudiantil, edad materna menor a 20 años, ser madre soltera, menor apoyo familiar y de la pareja.
Martín S, Domínguez B, García C, Lorene A. M, Sánchez E, Solís G. (2023).	Lactancia materna en España y factores relacionados con su instauración y mantenimiento: estudio LAYDI (PAPenRed)	Google Académico	El no recibir información sobre la lactancia materna durante el embarazo, la inestabilidad de la reacción de pareja, decisión sobre el tipo de lactancia durante el embarazo y el no contar con el apoyo de asociaciones de lactancia.
Gutiérrez P, Flores I, Quemba M, Bautista C & Vargas L (2024).	Abandono de la lactancia materna en mujeres primigestantes: estudio fenomenológico	Scielo	La incorporación a la institución educativa, en el caso de madres estudiantes, el no tener una pareja de apoyo.
Toro C, Obando A & Alarcón M (2022).	Valoración social de la lactancia materna y dificultades que conlleva el destete precoz en lactantes menores.	Scielo	Dinámica familiar disfuncional, la falta de apoyo de la pareja, limitaciones en el sistema de salud y ausencia de apoyo de la red social.
Öcal I & Emül T (2025).	La relación entre el apoyo social percibido y el suministro insuficiente de leche en madres primíparas	Google Académico	El apoyo social insuficiente durante el puerperio, falta de apoyo familiar y de los cónyuges.
Guillén S, Ruiz M, Lozano M, Leyva J & Picazo A (2023).	Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en población urbana y rural.	Google Académico	El nivel de conocimiento sobre la lactancia materna en zonas rurales.

León F, Rojas A, Carillo M, Espinosa M & Guamán A (2022).	Factores relacionados con la duración de lactancia materna exclusiva en madres trabajadoras de una institución universitaria	Google Académico	Imposibilidad para armonizar la lactancia materna y el trabajo, la falta de información durante el embarazo.
Akca K, Kekil S & Ozcan M (2025).	Preparación materna para el destete: factores influyentes y determinantes (Prontidão materna para o desmame: fatores influentes e determinantes)	Scielo	Bajo nivel de educación materna, el apoyo profesional, la educación prenatal, creencias tradicionales, prácticas culturales.
Cayao K & Mollogón F (2025).	Motivos para el uso de las fórmulas comerciales infantiles en madres usuarias de un establecimiento de atención primaria en Chiclayo- Perú	Google Académico	Algunas madres inician la alimentación de su bebé con fórmulas infantiles desde el nacimiento por motivos de retorno al estudio y trabajo, tomando esta decisión influenciada por percepciones positivas de la composición y el aporte de beneficios nutricionales para el desarrollo del lactante.
Guzmán C, Fernández M, Oliver F & Quezada F (2023).	Proceso de destete en la lactancia materna en madres de Santiago al año 2022.	Google Académico.	Seguir con su vida laboral, volver a trabajar, presión social por destetar, falta del apoyo familiar y profesional. No contar con lactarios adecuados en las instituciones educativas o laborales.

Nota: Elaboración propia

Tabla 2. Pregunta de investigación 2: ¿Qué intervenciones de enfermería previenen el destete precoz de la lactancia materna exclusiva?

Autor/Año	Titulo	Base de datos	Resultados
Loayza M, Cruz A & Romero I (2022).	Cuidado enfermero para prevenir complicaciones durante la lactancia materna	Google Académico	Brinda información relacionada con la lactancia materna y sus signos de alarma.
Intriago, W (2024).	Intervención de enfermería en la promoción de la lactancia materna exclusiva en comunidades urbanas vulnerables	Google Académico	Intervenciones educativas, consejería individual, escucha activa acompañamiento emocional, visitas domiciliarias y programas comunitarios liderados por el personal de enfermería.
Rodríguez I, Vila R, Corrales I, Gómez D & León F (2024).	Evaluation of the Impact of a Midwife-Led Breastfeeding Group Intervention on Prevention of Postpartum Depression: A Multicentre Randomised Clinical Trial.	PubMed	Educación sobre la lactancia materna, grupos de apoyo a la lactancia materna, apoyo motivacional, seguimiento posparto, apoyo mediante WhatsApp y Facebook para prevenir la depresión posparto y solventar dudas sobre la lactancia materna.

	(Evaluación del impacto de una intervención grupal de lactancia materna dirigida por matronas en la prevención de la depresión posparto: un ensayo clínico aleatorizado)		
Ramalho S, Silva E, Almeida C & Costa A (2025)	Estrategias para la lactancia materna después de la hospitalización del lactante: revisión de alcance	Google Académico	Apoyo continuo a la lactancia materna, orientación sobre el agarre adecuado, riesgo de fórmulas y tetinas artificiales. Durante la estancia hospitalaria educar a la madre que observe la coordinación entre succión y respiración.
Pérez L, Chalela J, Wynbergh C & Cepeda N (2025).	Prevalencia de lactancia humana exclusiva en menores de seis meses y factores asociados a su abandono precoz: estudio transversal en el HIGA " Petrona V. De Cordero"	Google Académico	Apoyo del profesional de salud y educación prenatal sobre la preparación del pezón, información durante el embarazo y puerperio, seguimiento ambulatorio
Tigasi P & Arráiz C (2023).	Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en menores de 1 año	Dialnet	El personal de enfermería brinda educación, consejería, apoyo y orientación sobre la lactancia materna, resolviendo las dudas e inquietudes de las madres fortaleciendo sus conocimientos.

Nota: Elaboración propia

Discusión

La lactancia materna es el único alimento ideal para el recién nacido, por su aporte de nutrientes necesarios para el desarrollo del bebé, sin embargo, su interrupción temprana continúa representando una problemática en la salud pública, comprometiendo el desarrollo del lactante y la salud de la madre. Los hallazgos de la presente revisión permiten organizar la evidencia en 3 dimensiones interrelacionadas, la

física, la psicológica y social, lo que da respuesta a la primera pregunta de investigación ¿Cuáles son los factores asociados al destete precoz de la lactancia materna en madres primíparas?

En el plano físico, la evidencia converge en que las complicaciones mamarias constituyen uno de los principales determinantes del destete precoz. Lema & Mejías (2023) documentan que el 55% de las madres abandona la lactancia por presenciar grietas en los

pezones y un 50% por producir escasamente leche relacionada con la hipogalactia, mientras que Toro et al. (2022) atribuye estas lesiones a técnicas de agarre inadecuadas que dificultan una extracción eficaz de la leche y produce dolor durante la lactancia. En una línea complementaria, Pinheiro et al. (2021) y Macas & Luna (2025) identifican que la deficiencia de calostro, la dificultad en el agarre y succión, la primiparidad, el parto por cesarí y la edad materna pueden interferir en el amamantamiento dificultando las tomas efectivas y la duración apropiada, mientras que Pérez et al. (2025) y Blanco et al. (2022) resaltan el bajo peso al nacer, la prematurez y la hospitalización prolongada como condicionantes adicionales.

Por otro lado, Nabulsi et al. (2022), a través de un ensayo clínico aleatorizado, aporta el nivel de evidencia metodológica más robusto al demostrar que los pezones invertidos limitan objetivamente el agarre adecuado del recién nacido causando poca saciedad. A esto se suman la mastitis y el cansancio materno señalados por Navarrete et

al. (2022) y Gutiérrez et al. (2024), así como el uso temprano de chupetes, que según Pinheiro et al. (2021) y Lucio et al. (2026) genera una confusión en la succión del lactante y por ende afecta en la prevalencia del mantenimiento de la lactancia materna exclusiva.

Con relación a los factores psicológicos, García et al. (2024) reportan que las madres con depresión posparto presentan hasta cinco veces mayor riesgo de interrumpir la lactancia materna en comparación con quienes no presentan este trastorno. Esta manifestación evidencia la influencia de la salud mental materna en concordancia con Luna et al. (2023) & Abuchaim et al. (2023) en donde señalan que el estrés, la ansiedad y la depresión son factores de riesgo relevantes en el abandono de la lactancia materna exclusiva, reduciendo la confianza y la capacidad de alimentar al recién nacido, incrementando sentimientos de culpa, frustración e inseguridad.

En esta misma línea, Pérez et al. (2026) profundiza que la escasa confianza materna y la percepción de no satisfacer las necesidades

nutricionales del lactante debido a la calidad de su leche, incrementa la probabilidad de suspender la lactancia materna de manera precoz, percepción que según Nuñez & Riesco (2022), Toro et al. (2022) y Lucio et al. (2026), se ve agravada por la falta de apoyo familiar, amigos cercanos y sobre todo de la pareja. En conjunto, estos estudios evidencian que los factores psicológicos no operan de manera aislada, sino que interactúan con los físicos y sociales, debilitando progresivamente la autoeficacia materna.

Considerando el contexto social, la ausencia de redes de apoyo constituye un determinante transversal. Castro et al. (2025), Öcal & Emül (2025) y Toro et al. (2022) coinciden en que la falta de respaldo firme de la pareja o la familia desalienta a la madre en el puerperio, mientras que la inestabilidad de pareja según Ramos et al. (2023) y la vulnerabilidad de las madres solteras o menores de 20 años según Fernández et al. (2022) actúan como factores agravantes. A ellos se suma la reincorporación temprana a los estudios o al trabajo, documentada por Gutiérrez et al.

(2024), Fernández et al., (2022), León et al. (2022) y Guzmán et al. (2023), así como la preferencia por fórmulas comerciales que según Cayao & Mogollón (2025), responden tanto a la necesidad de retomar actividades laborales como a la creencia no siempre sustentada científicamente de que dichas fórmulas ofrecen beneficios superiores para el desarrollo infantil; este último punto amerita especial atención crítica, pues revela un vacío de alfabetización en salud que debería abordarse mediante educación basada en evidencia.

Los factores culturales, emergen como determinantes de fondo de la literatura revisada. Akca et al. (2025) y Guillén et al. (2023) asocian el abandono de la lactancia con el bajo nivel educativo, las creencias tradicionales y la residencia en zonas rurales, factores vinculados a la falta de información oportuna durante el embarazo, en donde la preparación del pezón juega un papel fundamental para el puerperio inmediato señalado por León et al. (2022) y Castro et al. (2025). En conjunto, el análisis de las dimensiones antes expuestas, permiten determinar que el destete

precoz en madres primíparas no obedece a una causa única, sino a la interacción dinámica entre vulnerabilidad biológica, fragilidad psicológica, ausencia de soporte social y desconocimiento de origen cultural, coincidiendo con el planteamiento inicial del "vacío saber-hacer" descrito en la introducción.

Respecto a la segunda pregunta de investigación, referida a las intervenciones de enfermería que previenen el destete precoz, el análisis de la Tabla 2, la educación, el acompañamiento en la técnica de amamantamiento y el apoyo emocional constituyen los ejes centrales de las intervenciones de enfermería. En el ámbito educativo Loayza et al. (2025), Pérez et al. (2025) y Tigasi & Arráiz (2023) coinciden en que brindar consejería personalizada y resolver dudas de las madres durante el embarazo y el puerperio ayuda a mejorar sus conocimientos prácticos. Ramalho et al. (2025) indica el valor de guiar a la madre en el agarre correcto del pezón, enseñarle sobre los riesgos de usar biberones o tetinas e identificar de cerca como respira y

succiona el recién nacido durante el amamantamiento.

En este sentido, el cuidado clínico individual se distingue de las intervenciones comunitarias, por lo que Intriago (2024) propone que la escucha activa, las visitas domiciliarias y el apoyo emocional sean primordiales para evitar en destete precoz en sectores vulnerables. Rodríguez et al. (2024) en su estudio confirma que crear grupos de apoyo y el seguimiento del posparto a través de redes como WhatsApp y Facebook tienen un aporte positivo en las madres primerizas y lactantes ya que les ayuda resolver sus dudas y prevenir la depresión postparto. De esta manera, se entiende que brindar una buena educación sobre la técnica correcta de amamantamiento y un buen acompañamiento por parte de enfermería asegura una lactancia exitosa y duradera.

4. Conclusiones

El destete precoz en madres primíparas es un desafío multifactorial determinado por la interacción de causas psicológicas,

físicas y hasta sociales afectando la continuidad de lactancia materna exclusiva en los primeros meses de vida. Enfocado en la perspectiva psicológica, la depresión postparto, la ansiedad y el estrés interfieren en la producción insuficiente de la leche materna y dando a la madre una perspectiva de que su bebé no queda satisfecho, a nivel físico se destacan complicaciones en las madres como la mastitis, las grietas en el pezón, dolor en el amamantamiento, pezón invertido, mala técnica en el proceso de amamantar, sumadas a las circunstancias del neonato como el bajo peso al nacer y la succión inadecuada. De forma complementaria incide también en los factores sociales debido a la reincorporación en ámbito laboral y académico, la carencia de apoyo por parte de la familia o de la pareja forzando al uso de fórmulas lácteas por similares beneficios recomendados antes de los seis meses.

Por otra parte, las intervenciones de enfermería son fundamentales para reducir el riesgo del cese temprano de la lactancia materna mediante diferentes estrategias que se

relacionan con la educación sobre la técnica adecuada de amamantamiento, con el apoyo emocional y el seguimiento clínico. Los resultados muestran que la orientación personalizada y la educación prenatal sobre la manera adecuada de preparar el pezón y los signos de alarma mejoran los conocimientos prácticos de la madre primípara. Además, el seguimiento continuo a través de las visitas domiciliarias, la escucha activa y los grupos de apoyo mediante las diferentes redes sociales como WhatsApp y Facebook, ayudan a resolver dudas y a la prevención de la depresión posparto. En definitiva, el personal de enfermería cumple un rol fundamental al orientar a las madres sobre agarre adecuado, los riesgos que conlleva utilizar tetinas, biberones y brindar un control ambulatorio que asegure la permanencia de la lactancia materna exclusiva.

Agradecimiento

El agradecimiento primordialmente es a Dios por ser nuestra guía en cada etapa. A Luis y Piedad padres de Gabriela Mendoza, por ser un pilar fundamental y un ejemplo constante a lo largo de este trayecto;

así como a sus hermanos Fernanda, Anthony y Liset por su constante apoyo y motivación. Asimismo, a Eduardo y Nancy, padres de Estefanía Quínchuela, cuyo amor, sacrificio y apoyo constante le han impulsado a seguir adelante; y a su hermana Jesebell, por su compañía y fortaleza durante este proceso. Finalmente, extendemos un sincero reconocimiento al ISTE porque ha permitido una formación profesional de excelencia, y de manera muy especial a la Magister Erika López, por su orientación, dedicación y paciencia durante el desarrollo de esta investigación.

Bibliografía

Abuchaim, E. de S. V., Marcacine, K. O., Coca, K. P., & Silva, I. A. (2023). *Ansiedade materna e sua interferência na autoeficácia para amamentação*. *Acta Paulista de Enfermagem*, 36, eAPE02301.

<https://doi.org/10.37689/acta-ape/2023AO02301>

Akça, K., Kekil, S., & Özcan, M. (2025). *Preparación materna para el destete: Factores influyentes y determinantes*. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 59,

e20250163.

<https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2025-0163es>

Barquero Morales, W. G. (2022). El análisis de prismas como metodología de revisión sistemática: un enfoque general. *Saúde Em Redes*, 8 (sup1), 339-360. <https://doi.org/10.18310/2446-4813.2022v8nsup1p339-360>

Blanco Álvarez, A., Álvarez Cortés, T., Yasell Blanco, L. Á., & Monet Álvarez, D. E. (2022). Factores relacionados con el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva. *Medimay*, 29 (2), 194-205. https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTI_CULO=116142

Castro, D., Rivera, Y., & Bermúdez, F. (2025). Razones de las madres: factores relacionados con la interrupción temprana de la lactancia materna. *J. health med. sci. (Print)*, 49-56. <https://revistas.uta.cl/pdf/3251/06-castro%20rev.11.1.pdf>

Cayao Guevara, K. I., & Mogollón Torres, F. M. (2025). Motivos para el uso de las fórmulas comerciales infantiles en madres usuarias de un establecimiento de atención primaria en Chiclayo-Perú. *ACC CIETNA: Revista de la Escuela de Enfermería*, 12(1), e625.

- <https://doi.org/10.35383/cietna.v12i1.625>
- Fernández Gonzáles, P., Hierrezuelo Rojas, N., & Blanch Esteriz, M. (2022). Factores de riesgo relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva. *Multimed*, 26(5). <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTI-CULO=122715>
- García-Martínez, C. A., Contreras-García, C. M., Galicia-Rodríguez, L., Reyes-Pimentel, J. E., Villarreal-Ríos, E., & Elizarrarás-Rivas, J. (2024). Probable depresión posparto como factor asociado a supresión de lactancia materna exclusiva. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 89(5), 308–313. <https://doi.org/10.24875/REC HOG.23000162>
- Guillén Salguero, V., Ruiz-Recéndiz, M. de J., Lozano-Zúñiga, M. M., Leyva-Ruiz, J. C., & Picazo-Carranza, A. R. (2023). Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en población urbana y rural. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*. 7(2), 1988-2001. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i2.5449
- Gutiérrez-Cuervo, P. E. ., Florez-Escobar, I. C., Quemba-Mesa, M. P. ., Bautista-Saavedra, C. E. ., & Vargas-Rodríguez, L. Y. (2024). Abandono de la lactancia materna en mujeres primigestantes: estudio fenomenológico. *Salud UIS*, 56. <https://doi.org/10.18273/saluduis.56.e:24057>
- Guzmán Fernández, C., Fernández Barrera, M., Olivier Rodríguez, F., & Quezada Cortés, F. (2023). Proceso de destete en la lactancia materna en madres de Santiago al año 2022. *Revista Confluencia*, 6(1), 96–100. <https://doi.org/10.52611/confluencia.num1.2023.913>
- Intriago Vite, W. J. (2024). Intervención de enfermería en la promoción de la lactancia materna exclusiva en comunidades urbanas vulnerables. *Revista Pulso Científico*, 2(2), 16–28. <https://doi.org/10.70577/rps.v2i2.21>
- Lema Grefa, M. S., & Mejías, M. (2023). Hospital practices and biosocial characteristics in the abandonment of exclusive breastfeeding in mothers. *Salud, Ciencia Y Tecnología*, 3, 491. <https://doi.org/10.56294/saludcyt2023491>

- León-Larios, F., Rojas Rodríguez, A.L., Mayanquer, M.I., Espinosa González, M. E., & Castillo, A. B. (2022). Factores relacionados con la duración de la lactancia materna exclusiva en madres trabajadoras de una institución universitaria ecuatoriana. *Revista cubana de pediatría*, 94(2), e1959. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=117255>
- Loayza Rodríguez, M., Cruz Campoverde, A., & Romero Encalada, I. (2022). Cuidado enfermero para prevenir complicaciones durante la lactancia materna. *Polo del Conocimiento*, 7(12), 1114–1133. <https://doi.org/10.23857/pc.v7i12.5047>
- Lucio Sulca, J. N., Ramirez Julcarima, M. N., Corcuera Segura, G. E., & Avila Vargas-Machuca, J. (2026). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en primíparas: vacíos técnicos y riesgo de abandono precoz. *Revista Enfermería Herediana*, 19(1), e7609. <https://doi.org/10.20453/renh.v19i1.7609>
- Luna-Torres, J. A., Camarillo-Nava, V. M., & Vega-Mendoza, S. (2023). *Factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna en atención primaria. Revista Mexicana de Medicina Familiar*, 10(4), 143–150. <https://doi.org/10.24875/rmf.2000119>
- Macas Sarango, A. G., & Luna Torres, B. M. (2025). Prácticas de lactancia materna en mujeres que acuden al Hospital Isidro Ayora. *Enfermería Investiga*, 10(4), 43-50. <https://revistas.uta.edu.ec/revista/index.php/enfi/article/view/3075>
- Martín-Ramos, S., Domínguez-Aurrecoechea, B., García-Vera, C., Lorente-García Mauriño, A. M., Sánchez-Almeida, E., & Solís-Sánchez, G. (2024). *Lactancia materna en España y factores relacionados con su instauración y mantenimiento: Estudio LAYDI (PAPenRed). Atención Primaria*, 56(1), 102772. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2023.102772>
- Nabulsi, M., Ghanem, R., Smaili, H., & Khalil, A. (2022). The inverted syringe technique for management of inverted nipples in breastfeeding women: A pilot randomized controlled trial. *International Breastfeeding Journal*, 17(1),

9.
<https://doi.org/10.1186/s13006-022-00452-1>
- Navarrete-Balladares, L. A., Almeida-Pozo, J. L., & Sáenz-Tuqueres, J. N. (2022). Factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna. *Rev. Árbiter. Interdisciplina. Ciencia. Salud y Vida*, 6(3), 234-242.
<http://dx.doi.org/10.35381/s.v.v6i3.2240>
- Núñez Hernández, M. I., & Riesco, M. L. (2022). Abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes: un estudio de cohorte en los servicios de atención primaria de salud. *Revista latino-Americana de Enfermagem*, 30, e3785.
<https://doi.org/10.1590/1518-8345.6252.3785>
- Öcal, İ. B., & Emül, T. G. (2025). La relación entre el apoyo social percibido y el suministro insuficiente de leche en madres primíparas. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 59 (e20250035).
<https://doi.org/10.1590/1980-220x-reeusp-2025-0035es>
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., McGuinness, L. A., Stewart, L. A., Thomas, J., Tricco, A. C., Welch, V. A., Whiting, P., & Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ*, 372, n71.
<https://doi.org/10.1136/bmj.n71>
- Pérez Arroyo, A., Sánchez Juárez, I. A., & Salazar Arrieta, M. G. (2026). Factores relacionados al abandono de lactancia materna en madres de hijos menores de seis meses. *MENTOR Revista de Investigación Educativa y Deportiva*, 5(Especial 2), 97–111.
<https://doi.org/10.56200/mentor.v5i2.12276>
- Pérez Stubar, L., Chalela, J., Wynbergh, C., & Cepeda, N. (2025). Prevalencia de lactancia humana exclusiva en menores de seis meses y factores asociados a su abandono precoz: estudio transversal en el HIGA “Petrona V. De Cordero”. *Fronteras en Medicina*, 20 (03).
<https://doi.org/10.31954/rfem/202503/0150-0155>
- Pinheiro, J. M. F., Flor, T. B. M., Araújo, M. G. G. de, Xavier, A. M. S. F., Mata, A. M. B. da,

- Pires, V. C. da C., Oliveira, L. I. C. de, & Andrade, F. B. de. (2021). *Feeding practices and early weaning in the neonatal period: A cohort study*. *Revista de Saúde Pública*, 55, 63.
<https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2021055003248>
- Ramalho Rocha, S. A., da Silva Buck, E. C., Almeida Costa, C. B., & da Costa Andrade, S. S. (2025). Breastfeeding strategies following nurslings' hospitalization: A scoping review. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 33, e4674.
<https://doi.org/10.1590/1518-8345.7800.4674>
- Rodríguez-Gallego, I., Vila-Candel, R., Corrales-Gutierrez, I., Gomez-Baya, D., & León-Larios, F. (2024). Evaluation of the Impact of a Midwife-Led Breastfeeding Group Intervention on Prevention of Postpartum Depression: A Multicentre Randomised Clinical Trial. *Nutrients*, 16(2), 227.
<https://doi.org/10.3390/nu16020227>
- Tigasi, P., & Arráiz de Fernández, C. (2023). Factores que influyen en el cese de la lactancia materna en niños menores de 1 año. *Salud, Ciencia Y Tecnología*, 3, 395.
<https://doi.org/10.56294/saludcyt2023395>
- Toro, M. C., Obando, A., & Alarcón, M. (2022). Valoración social de la lactancia materna y dificultades que conlleva el destete precoz en lactantes menores. *Andes Pediatría*, 93(3), 371–382.
<https://doi.org/10.32641/andespediatr.v93i3.3273>