DOI: https://doi.org/10.46296/gt.v9i18edespsep.0450

IDENTIFICAR LA PREVALENCIA DE PARASITOSIS DE TRABAJADORES DE LIMPIEZA EN MERCADOS DEL CANTÓN AMBATO

IDENTIFY THE PREVALENCE OF PARASITOSIS IN CLEANING WORKERS IN THE MARKETS OF THE AMBATO CANTON

Toapanta-Quindigalle Jennifer Alejandra [1]; Zumárraga-Espinosa Virginia Magdalena [2]

[1] Instituto Superior Tecnológico España. Ambato, Ecuador.
Correo: jennifer.toapanta211@iste.edu.ec. ORCID ID: https://orcid.org/0009-0002-5317-2116.

[2] Docente del Instituto Superior Tecnológico España. Ambato, Ecuador.
Correo: virginia.zumarraga@iste.edu.ec. ORCID ID: https://orcid.org/0000-0002-1591-7503.

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo la determinación de la prevalencia de parasitosis intestinal en trabajadores de limpieza de los mercados municipales del cantón Ambato, la investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental, descriptivo y trasversal. La muestra estuvo conformad por 30 trabajadores dedicados a las actividades de limpieza en el mercado municipal del cantón Ambato, de ambos sexos, a quienes se aplicó una encuesta como instrumento de recolección de datos y se realizó el análisis correspondiente para identificar la presencia de parásitos intestinales. La investigación permitió determinar la frecuencia de parásitos intestinales en la población de estudio, así como la frecuencia de parasitosis en esta población y reconocer las características de los participantes en relación con la infección parasitaria. Los resultados obtenidos evidencian una tasa parasitaria del 73,3% lo que indica un alto índice de personas con algún tipo de parasitosis intestinal, en cuanto a la distribución por sexo, el 67% de los participantes correspondió al sexo femenino, mientras que el 33% corresponde al sexo masculino, observándose una mayor prevalencia parasitaria en el grupo femenino. Este hallazgo permite conocer la presencia de parasitosis intestinal entre la población de estudio, este índice de parasitosis en esta población puede deberse a la exposición a condiciones laborales relacionadas con el contacto frecuente con residuos, superficies contaminadas y deficientes condiciones higiénico-sanitarias. La información obtenida en esta investigación aporta datos que ayudan al fortalecimiento de las medidas de prevención, higiene y control parasitario en este grupo laboral.

Palabras claves: Prevalencia; parasitosis intestinal; trabajadores de limpieza; mercados municipales; salud ocupacional.

Abstract

The present study aimed to determine the prevalence of intestinal parasitosis among cleaning workers in municipal markets in the Ambato canton. The research was conducted using a quantitative approach with a non-experimental, descriptive, and cross-sectional design. The sample consisted of 30 workers of both sexes engaged in cleaning activities in municipal markets in the Ambato canton. A survey was administered as a data collection instrument, and the corresponding analyses were performed to identify the presence of intestinal parasites. The study made it possible to determine the frequency of intestinal parasites in the study population, as well as the prevalence of parasitosis and the characteristics of the participants in relation to parasitic infection. The results showed a parasitic infection rate of 73.3%, indicating a high proportion of individuals with some type of intestinal parasitosis. Regarding sex distribution, 67% of the participants were female and 33% were male, with a higher prevalence of parasitic infection observed among female participants. This finding provides information on the presence of intestinal parasitosis in the study population. The high prevalence observed may be associated with occupational exposure to conditions involving frequent contact with waste, contaminated surfaces, and inadequate sanitary and hygienic conditions. The information obtained from this

Información del manuscrito:
Fecha de recepción: 23 de junio de 2026.
Fecha de aceptación: 15 de agosto de 2026.
Fecha de publicación: 23 de septiembre de 2026.

study provides data that may contribute to strengthening prevention, hygiene, and parasite control measures among this occupational group.

Keywords: Prevalence; intestinal parasitosis; cleaning workers; municipal markets; occupational health.

1. Introducción

Las parasitosis intestinales constituyen una problemática de salud pública que continua afectando a un gran número de personas a nivel mundial, en especial en regiones tropicales y subtropicales donde existen condiciones relacionadas con la deficiencia en acceso a agua potable, saneamiento, manejo adecuado de desechos así como practicas deficientes de higiene personal, estas infecciones son producidas principalmente por protozoarios y helmintos que son capaces de colonizar el tracto gastrointestinal y infectar a otros huéspedes mediante diferentes mecanismos, entre los principales tenemos la ingesta de agua o alimentos contaminados, el contacto con superficies contaminadas y la exposición al suelo contaminados con formas infectantes de los parásitos. Los parásitos intestinales en determinados casos pueden presentarse de manera asintomática, algunos parásitos pueden ocasionar diarrea, dolor abdominal, alteraciones nutricionales, anemia, pérdida de peso y decaimiento en especial cuando existe una infección persistente o una elevada carga parasitaria (Ahmed, 2023; Organización Mundial de la Salud, 2023).

A nivel mundial, las infecciones por helmintos trasmitidos por el suelo continúan siendo una importante problemática sanitaria, la Organización Mundial de la Salud estima que alrededor de 1,5 mil millones de personas presentan infecciones por helmintos trasmitidos por el suelo, equivalente aproximado al 24% de la población mundial. Estas infecciones presentan una mayor frecuencia en comunidades que se encuentran en condiciones socioeconómicas bajas y limitadas al acceso a agua potable, saneamiento, así como medidas de higiene. Dentro de los protozoarios intestinales tenemos a la Giardia Lamblia y el complejo Entamoeba histolytica/dispar, mientras que entre

los helmintos adquieren relevancia Ascaris lumbricoides, Trichuris trichiura, ancilostomídeos y Strongyloides stercoralis. La G. duodenalis es un parasito que se transmite de manera oral-fecal, mediante el contacto directo entre personas o de forma indirecta a través de agua o alimentos contaminados (Dixon, 2021). en el complejo Entamoeba, la identificación microscópica convencional no permite diferencias de manera confiable a E. histolytica de especies con una morfología similar como la E. dispar por lo que los resultados obtenidos mediante microscopia deben ser interpretados considerado esta limitación (Hooshyar & Rostamkhani, 2022). Por otra parte, el Ascaris lumbricoides y la T. trichiura se contagian principalmente mediante la ingesta de huevos presentes en el suelo, agua o alimentos contaminados, mientras que parásitos como S. stercoralis presentan una vía de infección, debido a que sus larvas infectantes pueden penetrar la piel después de encontrarse en el suelo contaminado (Gordon et al., 2024).

La transmisión parasitaria esta relaciona con la contaminación fecal del ambiente y con las condiciones de higiene existentes en los espacios donde las personas desarrollan sus actividades de manera diaria, así como en ambientes laborales la contaminación puede producirse en el momento que las heces de un individuo infectado alcanzan el suelo, agua, alimentos o alguna superficie para poder infectar a su nuevo huésped, en el caso de los helmintos los huevos requerirán condiciones propicias para llegar a su estadio infectante a diferencia que otros parásitos que pueden trasmitirse por el agua o alimentos, por esta causa las buenas costumbres higiénico sanitarias, la disponibilidad de instalaciones sanitarias que se encuentren bien equipadas, el uso correcto de equipos de protección y la eliminación apropiada de residuos son medidas fundamentales para evitar la contaminación y de evitar la trasmisión de los parásitos (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2024).

Los mercados son espacios de interés epidemiológico debido a que la concentración simultanea de

comerciantes, trabajadores y consumidores, junto con la manipulación de los alimentos y la generación de residuos favorecen un ambiente propicio para los parásitos, así como la acumulación y almacenamiento inadecuada de desechos pude favorecer la contaminación de superficies y favorecer la transmisión de los parásitos. Estudios realizados en el Ecuador han evidenciado la presencia de formas parasitarias en alimentos comercializados en el Mercado Central de Portoviejo donde se identificó protozoos, cronistas, y algunos helmintos donde se evidencio la posible contaminación parasitaria en alimentos destinados al consumo humano (Mora et al., 2022). Por esta razón los trabajadores encargados de mantener la limpieza de estos establecimientos constituyen una población que necesita tención desde la perspectiva de la salud ocupacional y epidemiológica

En America Latina, La (Organización Panamericana de la Salud, 2022) señala que la geohelmintiasis se encuentra distribuidas en toda la región de las Americas y estima que aproximadamente una de cada tres personas presenta una infección por este tipo de parásitos intestinales, mientras que cerca de 46 millones de niños de 1 a 14 años se encuentra infectado y en riesgo por una infestación parasitaria. En Colombia una investigación publicada en el 2022 estimo una prevalencia de parasitosis intestinal de 55% en la población preescolar y escolar, la población de estudio perteneció a diferentes zonas geográficas y presento un predominio variable de protozoos y helmintos (Pazmiño et al., 2022). De la misma manera una investigación relacionada con Entamoeba y si distribución en la población de America Latina mostro la prevalencia de este parasito en varios países incluido Ecuador lo que confirma la presencia de estos agentes infecciosos en la región (Servián et al., 2022).

En el Ecuador la evidencia disponible muestra que la parasitosis intestinal sigue siendo una de las problemáticas más comunes en la población donde se identificó que a A. lumbricoides como uno de los helmintos más prevalentes y a E.coli, E. histolytica y Blastocystis spp. Entre los protozoos más frecuentes identificados (Pincay et al., 2023). De

la misma manera una investigación realizada en la ciudad de Ambato un estudio publicado en el 2023 en niños de la parroquia de Totoras donde se encontró una prevalencia de parásitos intestinales de 77,1% con un predominio de Blastocystis spp., E.coli y Endolimax nana, aunque los resultados corresponden a una población infantil y no son directamente comparables con trabajadores adultos evidencia la infección parasitaria en la población local (Fiallos et al., 2023).

La importancia de poder identificar este tipo de infecciones radica en que su manifestación clínica es variable, algunas de las personas que se encuentran infectadas con parásitos permanece asintomática, mientras que otras pueden presentar dolor abdominal, diarrea, distención, náuseas, debilidad y alteraciones del estado nutricional, las infecciones por helmintos en especial cuando existe una infestación por una alta carga parasitaria, puede estar relacionada con la perdida de macronutrientes así como relacionarse con la presencia de anemia, en determinadas circunstancias la sintomatología y el deterioro del estado general pueden interferir con las actividades cotidianas y el desempeño laboral, aunque estos efectos dependen mucho del tipo de parasito o de la especie infectante así como las condiciones individuales (Fauziah et al., 2022; Wondimu & Mihret, 2023).

En este contexto estudiar a los trabajadores de limpieza de los mercados del cantón Ambato ya que durante sus actividades diarias tiene contacto directo con residuos, desechos orgánicos y el contacto con diferentes superficies que son usadas cotidianamente por las personas, además los mercados se caracterizan por la presencia de numerosas personas y por la manipulación de alimentos, lo que puede llegar a favorecer la exposición a microorganismos y parásitos.

2. Metodología

El estudio se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, con un diseño de campo, de tipo descriptivo y de corte transversal.

Población y muestra: Se evaluó a un total de 30 trabajadores de limpieza

de los mercados municipales del cantón Ambato.

- Materiales e insumos: Frascos recolectores estériles para muestras fecales, láminas portaobjetos y cubreobjetos, solución salina (suero fisiológico), solución yodada (Lugol) y un microscopio óptico.
- Procedimiento: Las muestras biológicas se recolectaron en frascos estériles. En el laboratorio, se aplicó la técnica de examen coproparasitológico directo en fresco —utilizando suero y Lugol— para la visualización e identificación microscópica de los parásitos. De forma paralela, se implementó una encuesta estructurada para registrar los factores de riesgo higiénicos y sociosanitarios del personal.
- Análisis de datos: La información obtenida se procesó mediante estadística descriptiva básica, calculando frecuencias absolutas y porcentajes.

Herramientas utilizadas

Para el desarrollo de la investigación de campo y la fase analítica, se implementó un cuestionario estructurado diseñado específicamente para recopilar información sobre los hábitos de higiene y los factores de riesgo sociosanitarios de los operarios. Asimismo, se emplearon frascos recolectores de heces limpios y debidamente rotulados para garantizar la entrega individualizada y segura de las muestras biológicas de cada participante. En la fase de laboratorio, se utilizaron láminas portaobjetos, cubreobjetos, un microscopio óptico de precisión y soluciones reactivas esenciales —como la solución salina (suero fisiológico) y la solución yodada (Lugol)— para la ejecución de los exámenes coproparasitológicos directos. Finalmente, los datos cuantitativos obtenidos fueron sistematizados mediante una hoja de cálculo y procesados aplicando estadística descriptiva para el cálculo riguroso de frecuencias absolutas y porcentajes.

3. Resultados

Analizando a fondo los datos que obtuvimos, el estudio con los treinta trabajadores de los mercados arroja un panorama bastante claro: el grupo está formado

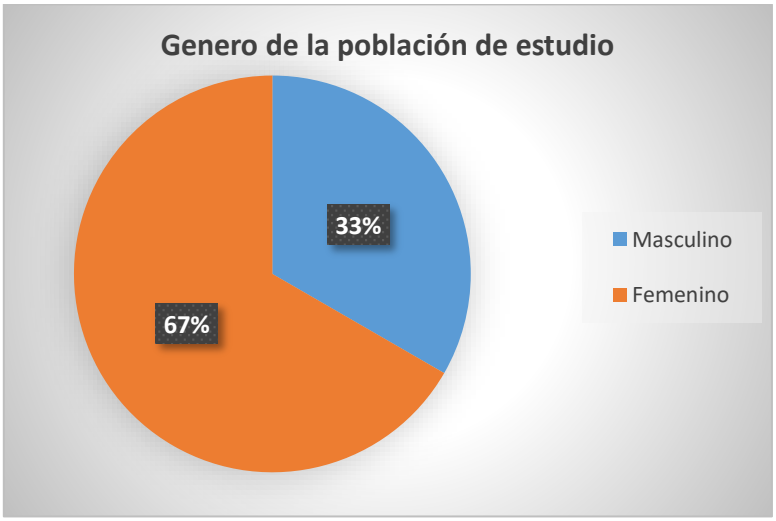
mayoritariamente por mujeres, abarcando el 68%, y el resto por hombres. Al momento de ver los resultados del laboratorio, nos topamos con una realidad preocupante, y es que la presencia de parásitos afecta a casi tres cuartas partes del personal, siendo las compañeras mujeres las más golpeadas con el 68% de los positivos.

Tabla 1. *Genero de la población de estudio*

Población	Cantidad	Porcentaje
Masculino	10	33%
Femenino	20	67%
TOTAL	30	100%

Fuente: Jennifer Toapanta; Virginia Zumarraga

Gráfico 1 *Genero de la población de estudio*



Fuente: Elaboración propia Jennifer Toapanta (2026)

Análisis e interpretación

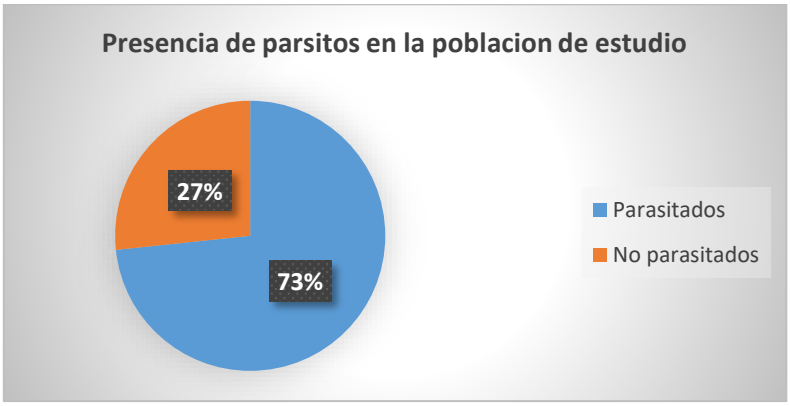
En relación con el género de la población estudiada, se observa un predominio del sexo femenino, donde de los 30 trabajadores evaluados, 20 corresponden al género femenino representando el 67% del total, mientras que 10 trabajadores son de género masculino, equivalente al 33%.

Tabla 2. *Presencia de parásitos en la población de estudio*

Población	Cantidad	Porcentaje
Parasitados	22	73%
No parasitados	8	27%
TOTAL	30	100%

Fuente: Elaboración propia Jennifer Toapanta (2026)

Gráfico 2. *Presencia de parásitos en la población de estudios*



Fuente: Elaboración propia Jennifer Toapanta (2026)

Análisis e interpretación

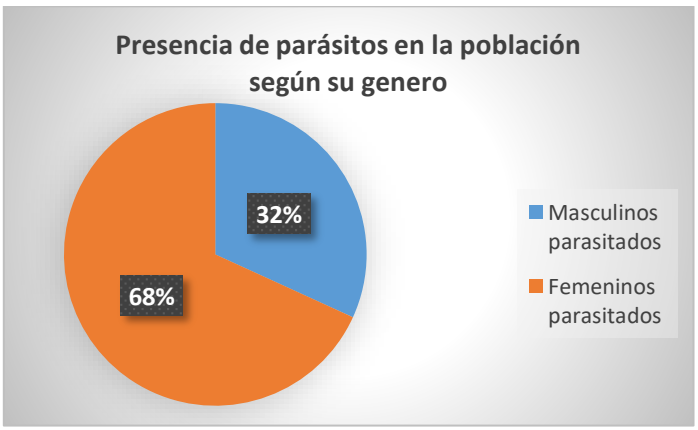
Los resultados obtenidos muestran que 22 de los 30 trabajadores evaluados presentan parasitosis, lo que corresponde al 73% de la población de estudio, mientras que 8 trabajadores, equivalente al 27% presentaron resultados negativos para la presencia de parasitología.

Tabla 3. *Presencia de parásitos en la población según su genero*

Población	Cantidad	Porcentaje
Masculinos parasitados	7	73%
Femeninos parasitados	15	27%
TOTAL	22	100%

Fuente: Elaboración propia Jennifer Toapanta (2026)

Gráfico 3. *Presencia de parásitos en la población según su genero*



Fuente: Elaboración propia Jennifer Toapanta (2026)

Análisis e interpretación

De los 22 trabajadores que presentaron parasitosis intestinal, 7 corresponden al género masculino equivalente al 32% mientras que 15 personas pertenecen al género femenino representando el 68%.

Tabla 4. *Encuesta de preguntas*

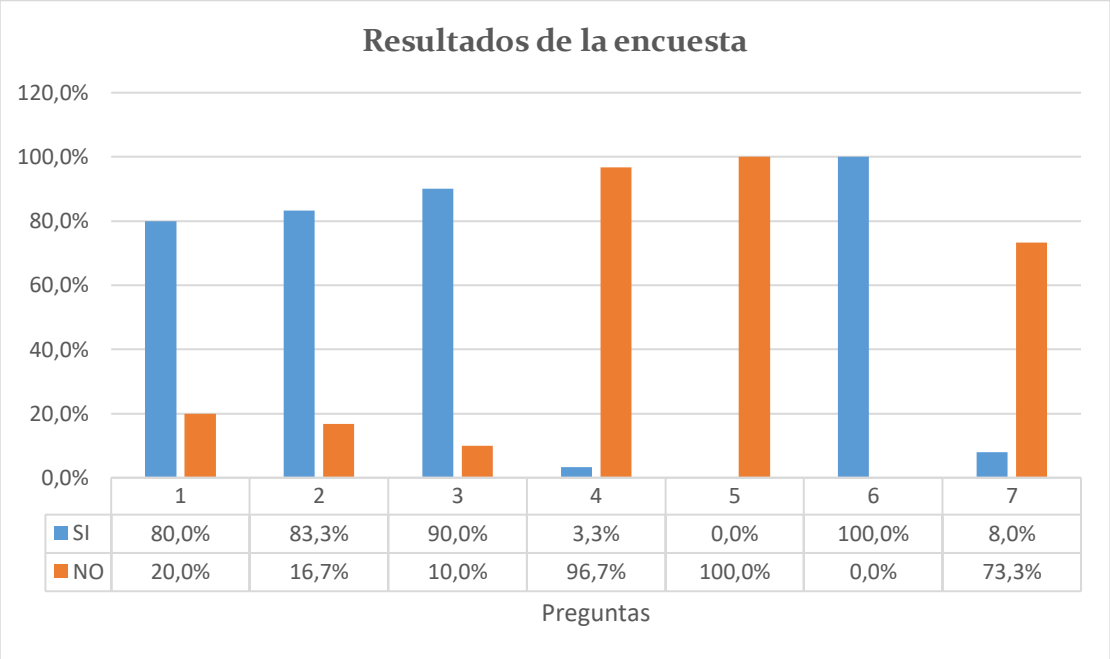
No.	ÍTEMS	Alternativas			
		Si		No	
		F	%	F	%
1	¿Te lavas las manos con agua y jabón después de usar el baño?	24	80%	6	20%
2	¿Te lavas las manos antes de comer o manipular alimentos?	25	83,3%	5	16,7%
3	¿Usas guantes o protección al manipular residuos, tierra o desechos orgánicos?	27	90%	3	10%
4	¿Lavas y desinfectas bien frutas y verduras antes de consumirlas?	1	3,3%	29	96,7%
5	¿Bebes agua potable o debidamente tratada en tu lugar de trabajo y casa?	0	0%	30	100%
6	¿Tienes contacto frecuente con animales o con sus excretas en tu jornada diaria?	30	100%	0	0%
7	¿Mantienes las uñas cortas y limpias para evitar acumular suciedad?	8	8%	22	73,3%

Fuente: Elaboración Propia Jennifer Toapanta (2026)

Análisis e interpretación

El análisis de la encuesta se puede evidenciar las prácticas de bioseguridad e higiene con resultados diferentes entre los trabajadores participantes, el 80% indico lavarse las manos después de utilizar el bajo y el 83.3% antes de comer o manipular alimentos, de la misma manera el 90% indico utilizar guantes o algún tipo de protección en el momento de manipular residuos contaminados. Sin embargo, se identificó prácticas deficientes relacionas con la higiene de alimentos si como el cuidado personal, de igual forma el 96.7% señalo no lavar ni desinfectar las frutas y verduras antes de consumirlas, mientras que el 100% afirmo no consumir agua potable o tratada para el consumo humano. Además, todos los participantes reportaron tener contacto frecuente con animales o sus excreciones esto constituye una posible vía de exposición a parásitos. En cuanto al cuidado de las uñas, únicamente el 8% manifestó mantener las uñas cortas y limpies, mientras que el 73.3% indico lo contrario.

Gráfico 4. *Resultados de la encuesta*



Fuente: Elaboración propia Jennifer Toapanta (2026)

Análisis e interpretación

De los 22 trabajadores que presentaron parasitosis intestinal, 7 corresponden al género masculino equivalente al 32% mientras que 15 personas pertenecen al género femenino representando el 68%.

Tabla 5. *Presencia de parásitos según rango de edad en trabajadores masculinos*

Rango de edad	Parasitados (F)	Parasitados (%)	No Parasitados (F)	Parasitados (%)	Total
18–29 años	3	75.0%	1	25.0%	4
30–39 años	1	100.0%	0	0.0%	1
40–49 años	3	100.0%	0	0.0%	3
≥50 años	0	0.0%	2	100.0%	2

Fuente: Elaboración propia Jennifer Toapanta (2026)

Análisis e interpretación

La tabla 5 evidencia la diferencia en la frecuencia de parasitosis entre los rangos de edad de los trabajadores masculinos evaluado, se puede observar que en el grupo de 18-29 años, se identificaron 3 individuos parasitados correspondiente al 75%, mientras que el 25% no presenta parásitos. En el grupo de 30-39 y de 40 a 49 años el total de participantes presenta una total de parasitosis en la población de ambos grupos, mientras que el grupo mayor a 50 años no se registró casos de

parasitosis, los resultados muestran una mayor frecuencia de individuos parasitados en el grupo masculino menores de 50 años.

Tabla 6. *Presencia de parásitos según rango de edad en trabajadores femeninos*

Rango de edad	Parasitados (F)	Parasitados (%)	No Parasitados (F)	Parasitados (%)	Total
18–29 años	5	71.4%	2	28.6%	7
30–39 años	5	71.4%	2	28.6%	7
40–49 años	3	75.0%	1	25.0%	4
≥50 años	2	100.0%	0	0.0%	2

Fuente: Elaboración propia Jennifer Toapanta (2026)

Análisis e interpretación

Los datos presentados en la tabla 6 indican una elevada proporción de parasitosis entre las trabajadoras femeninas en todos los rangos de edad, la frecuencia relativa fue similar en las participantes de 18-29 y de 30-39 años con 71.4% de resultados positivos de parasitosis en cada uno de los grupos. En el intervalo de 40-49 años se observó un ligero incremento, del 75%. El porcentaje más alto corresponde a las mujeres mayores a 50 años donde las 2 personas participantes del estudio presentaron parasitosis intestinal.

4. Discusión

Los resultados obtenidos en la presente investigación evidencian una prevalencia de parasitosis en el 73% de la población que participo en el estudio, lo que representa una frecuencia alta para la población participante. Este resultado supera el 41.4% reportado por (Verónica et al., 2024) su estudio estuvo direccionado a trabajadores de residuos reciclables de Cuenca, Macas y La Libertad, en esta investigación se analizaron un total de 292 muestras, con un predominio de parasitosis con Blastocystis hominis, Entamoeba histolytica/dispar y Entamoeba coli. Estos resultados presentados pueden estar relacionados con la presente investigación por sus características específicas de la actividad laboral, condiciones sanitarias del lugar de trabajo, el contacto con desechos y las prácticas de higiene.

Al contrastar los resultados del comercio ambateño con el estudio de De la Torre-Fiallos et al. (2023) en

Totoras, donde se identificó un 77,1 % de parasitosis en 153 niño, se observa una clara coincidencia con el 73 % reportado en el personal de los mercados. Más allá de las diferencias entre las poblaciones evaluadas, ambos estudios concuerdan en la mayor frecuencia de protozoarios y cromistas, destacando especies como Blastocystis spp., Entamoeba coli y Endolimax nana. Esta similitud confirma que las infecciones parasitarias continúan siendo un problema sanitario vigente que impacta a variados grupos demográficos dentro del cantón.

Asi mismo se presenta una investigación realizada por Castellano-Granda & Quinde-Alvear (2024), donde se presentó una población de trabajadores de una empresa de limpieza de la ciudad de Cuenca, donde se encontró una prevalencia de parasitosis intestinal en el 34,4%, donde se identificador parásitos como Entamoeba coli, Entamoeba histolytica, Blastocystis hominis y Giardia lamblia, los autores señalan que uno de los factores más importantes asociados a la parasitosis es el consumo de agua directamente del grifo y la falta de uso de equipo de protección personal. En comparación con esta investigación los resultados, sobre la prevalencia que se observa en los trabajadores de limpieza de los mercados del cantón Ambato fue considerablemente mayor, esta diferencia puede deberse a las características del entorno laboral, el tipo de residuos manipulados, las condiciones de saneamiento y el nivel y tiempo de exposición a los contaminantes biológicos.

En cuanto a la distribución de sexo se evidencia que de los 22 trabajadores parasitados, 15 corresponde al sexo femenino (68,2%) y 7 al masculino (31,8%), estos resultados deben ser interpretados con cuidado debido a que la muestra total estuvo conformada de manera mayoritaria por mujeres, quienes representan el 67% de los participantes totales, por ello la mayor cantidad de casos encontrados en mujeres pueden estar relacionados con la composición de la población en estudio y no necesariamente por una predisposición biológica. Estos resultados guardan cierta similitud con los estudios realizados por Verónica et al., (2024), donde de

igual manera el sexo femenino también fue predominante entre los trabajadores que realizan recolección de residuos reciclables en este caso se presentó con un 69,2% de la población.

Finalmente podemos decir que los resultados obtenidos muestran una elevada prevalencia de parasitosis intestinal en los trabajadores de limpieza de los mercados del cantón Ambato. El porcentaje encontrado es superior al de otras investigaciones, pero resulta semejante al observar las diferentes poblaciones y la presencia de ciertos parásitos en las muestras analizadas, puede de igual existir ciertas diferencias que pueden estar relacionadas con las características de cada población, condiciones ambientales, prácticas de higiene y el control de parasitosis mediante exámenes de coproparasitario periódicos en los trabajadores con exposición ocupacional.

5. Conclusiones

El entorno operativo de los mercados municipales expone de forma continua a los trabajadores de limpieza a múltiples vectores y fuentes de contaminación. El contacto directo con materia orgánica en descomposición, lixiviados de basura acumulada, aguas residuales y alimentos en mal estado crea un nicho propicio para la persistencia de formas infectantes de parásitos (como quistes y huevos). A esto se suma que la infraestructura de estos espacios suele carecer de baterías sanitarias exclusivas, puntos de desinfección accesibles o suministros continuos de agua potable y jabón, lo que incrementa exponencialmente la exposición biológica durante las jornadas de trabajo.

La presente investigación permitió identificar una elevada prevalencia de parasitosis intestinal en los trabajadores de limpieza de los mercados del Canton Ambato, se evidencian que 22 de los 30 participantes presentaron presencia de parásitos intestinales, lo que corresponde al 73% de la población en estudio. Este resultado demuestra que la parasitosis es una problemática que esta presente dentro de la población de estudio y evidencia la importancia de fortalecer las medidas de prevención

y control en los espacios donde se desarrollan las actividades de limpieza y manejo de desechos.

En relación con la población parasitada se puede observar un mayor número de mujeres con 15 participantes (68,2%), frente a los 7 hombres (31,8%), esta relación muestra que la población estudiada estuvo compuesta en su mayor cantidad por mujeres, por lo que este predominio no permite establecer una mayor susceptibilidad según el sexo. Así mismo los resultados de la encuesta evidencian que, si bien la mayoría e los trabajadores manifiesta tener practicas adecuadas de higiene, todavía existe un grupo de persona que no realiza un lavado de manos después de utilizar el baño o antes de comer o manipular alimentos.

Un hallazgo crítico reside en la discrepancia entre el conocimiento reportado y la práctica efectiva de hábitos de higiene. A pesar de que los trabajadores manifiestan conocer la importancia de lavarse las manos, la omisión de este hábito en momentos clave, como antes de comer o después de usar el baño, evidencia una brecha entre la teoría y la conducta diaria. En contextos laborales caracterizados por dinámicas exigentes y escaso tiempo de descanso, la higiene de manos tiende a omitirse o realizarse de manera inadecuada, permitiendo que la vía fecal-oral mantenga su efectividad de contagio.

La tasa de infección del 73 % no solo impacta la salud individual de los trabajadores a través de cuadros de anemia, malnutrición o malestares gastrointestinales crónicos, sino que también transforma a esta población en un potencial vector comunitario. Al manipular indirectamente áreas por donde transitan miles de consumidores de alimentos, la falta de control sanitario en el personal de limpieza genera un circuito de transmisión cruzada dentro del cantón Ambato. Por ello, la salud ocupacional en este sector no debe abordarse de forma aislada, sino como un pilar fundamental de la salud pública municipal.

En conclusión, los resultados obtenidos permiten cumplir con el objetivo de estudio ya que permite identificar la prevalencia de parasitosis intestinal en trabajadores de limpieza de los mercados del cantón Ambato. El alto índice encontrado resalta la necesidad de

fortalecer la educación relacionada con la higiene, lavado de manos, uso correcto de equipos de protección personal y controles periódicos con la finalidad de reducir los riesgos por trasmisión lo que ayuda a contribuir a la mejora de las condiciones de salud ocupacional de la población.

Bibliografía

Ahmed, M. (2023). Intestinal Parasitic Infections in 2023. Gastroenterology Research, 16(3), 127. https://doi.org/10.14740/GR1622

Castellano-Granda, M. leonardo, & Quinde-Alvear, A. G. (2024). Prevalencia de parásitos intestinales por exposición a riesgo biológico en trabajadores de una empresa de limpieza de Cuenca Ecuador: “El primer autor es de correspondencia.” MQRInvestigar, 8(3), 4638–4651. https://doi.org/10.56048/MQR20225.8.3.2024.4638-4651

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2024, March 12). Prevención y control de la infección por Giardia | Giardia | CDC. https://www.cdc.gov/giardia/prevention/

De la Torre-Fiallos, A. V., Pacha-Jara, A. G., & Caiza-Vega, M. D. R. (2023). Parasitosis intestinales en niños del cantón Ambato, Ecuador. Medicina y Laboratorio, 27(4), 345–356. https://doi.org/10.36384/01232576.686

Dixon, B. R. (2021). Giardia duodenalis in humans and animals – Transmission and disease. Research in Veterinary Science, 135, 283–289. https://doi.org/10.1016/j.rvsc.2020.09.034

Fauziah, N., Aviani, J. K., Agrianfanny, Y. N., & Fatimah, S. N. (2022). Intestinal Parasitic Infection and Nutritional Status in Children under Five Years Old: A Systematic Review. Tropical Medicine and Infectious Disease, 7(11), 371. https://doi.org/10.3390/TROPICALMED7110371/S1

Fiallos, A. V. de la T., Jara, A. G. P., & Vega, M. del R. C. (2023). Parasitosis intestinales en niños del cantón Ambato, Ecuador. Medicina & Laboratorio, ISSN-e 0123-2576, ISSN 2500-7106, Vol. 27, No. 4, 2023 (Ejemplar Dedicado a: October-December), Págs. 345-356, 27(4), 345–356.

https://doi.org/10.36384/01232576.686

Gordon, C. A., Utzinger, J., Muhi, S., Becker, S. L., Keiser, J., Khieu, V., & Gray, D. J. (2024). Strongyloidiasis. Nature Reviews Disease Primers 2024 10:1, 10(1), 6-. https://doi.org/10.1038/s41572-023-00490-x

Hooshyar, H., & Rostamkhani, P. (2022). Accurate laboratory diagnosis of human intestinal and extra-intestinal amoebiasis. Gastroenterology and Hepatology From Bed to Bench, 15(4), 343. https://doi.org/10.22037/GHFBB.V15I4.2496

Mora, A. M. B., Loor, E., Nevarez, G., Rodríguez, Z. R. de, & Arteaga, M. A. (2022). Determinación de parásitos intestinales en Lactuca sativa, expendidas en el mercado central de Portoviejo, Manabí-Ecuador. Kasmera, 50, e5036576–e5036576. https://doi.org/10.5281/ZENODO.5812660

Organización Mundial de la Salud. (2023, January 18). Infecciones por helmintos transmitidas por el suelo. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/soil-transmitted-helminth-infections

Organización Panamericana de la Salud. (2022, January). Soil Transmitted Helminthiasis. https://www.paho.org/en/topics/soil-transmitted-helminthiasis

Pazmiño, F. A., Mora-Salamanca, A. F., Mahecha, B. S. P., Moreno, E. J. P., Olivera, M. J., Ospina, A. K., & López, M. C. (2022). Prevalence of intestinal parasitism in preschool and school children in Colombia: Systematic review and meta-analysis. Tropical Medicine and International Health, 27(9), 781–794. https://doi.org/10.1111/TMI.13800;ISSUE:ISSUE:DOI

Pincay, D., Estefanía, Y., De Rodríguez Zulbey, R., Cantos, Q., Yelania, Y., Figueroa, G., & Vanessa, M. (2023). Parasitosis intestinales en el ecuador. Revisión Sistemática. Kasmera, 51, e5137705–e5137705. https://doi.org/10.56903/KASMERA.5137705

Servián, A., Helman, E., Iglesias, M. del R., Panti-May, J. A., Zonta, M. L., & Navone, G. T. (2022). Prevalence of Human Intestinal Entamoeba spp. in the Americas. Pathogens, 11(11), 1365. https://doi.org/10.3390/PATHOGENS11111365/S1

Verónica, Y., Pillaga, F., Andreina González Montoya, K., Davide, G., & Ordóñez, B. (2024). Frecuencia de parasitosis intestinal en trabajadores recolectores de residuos reciclables en las ciudades de Macas, La Libertad y Cuenca, 2023 [Universidad de Cuenca]. http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/43962