DOI: https://doi.org/10.46296/gt.v9i18edespsep.0422

EVALUACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO POSPARTO EN MADRES PRIMERIZAS DE AMBATILLO, 2026

ASSESSMENT OF POSTPARTUM SELF-CARE KNOWLEDGE AND PRACTICES AMONG FIRST-TIME MOTHERS IN AMBATILLO, 2026

Aroca-Rea Alison Nicole [1]; Chango-Moreta Jennifer Nicole [2]; Cofre-Valiente Luis [3]

[1] Instituto Superior Tecnológico España. Ambato, Ecuador.
Correo: alison.aroca611@iste.edu.ec. ORCID ID: https://orcid.org/0009-0007-0579-4179.

[2] Instituto Superior Tecnológico España. Ambato, Ecuador.
Correo: jennifer.chango517@iste.edu.ec. ORCID ID: https://orcid.org/0009-0000-5081-3489.

[3] Docente del Instituto Superior Tecnológico España. Ambato, Ecuador.
Correo: luis.cofre@iste.edu.ec. ORCID ID: https://orcid.org/0009-0002-0611-7384.

Resumen

El posparto requiere cuidados específicos para favorecer la recuperación materna, por lo que el autocuidado constituye un componente esencial de la atención de enfermería. El objetivo fue evaluar las prácticas de autocuidado posparto en madres primerizas de la comunidad de Ambatillo durante 2026. Se desarrolló un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo, transversal y no experimental, con muestreo no probabilístico por conveniencia. Participaron 30 madres de 15 a 30 años, residentes en la comunidad. La información se obtuvo mediante visitas domiciliarias, utilizando una encuesta y un cuestionario validado de 12 ítems. Los datos se analizaron mediante frecuencias y porcentajes. Los resultados evidenciaron predominio de la opción “algunas veces” en el consumo de proteínas, leche, verduras, frutas, líquidos, hierro y asistencia al control posparto. El 60,00 % siempre cumplió las recomendaciones sanitarias. Se concluye que es necesario fortalecer la educación de enfermería para mejorar estas prácticas, promoviendo una recuperación materna saludable y segura.

Palabras claves: Autocuidado posparto, Madres primerizas, Puerperio.

Abstract

The postpartum period requires specific care to promote maternal recovery; therefore, self-care is an essential component of nursing care. The objective was to evaluate postpartum self-care practices among first-time mothers in the Ambatillo community during 2026. A quantitative, observational, descriptive, cross-sectional, and non-experimental study was conducted using non-probabilistic convenience sampling. Thirty mothers aged 15 to 30 who resided in the community participated. Data were collected through home visits using a survey and a validated 12-item questionnaire. The data were analyzed using frequencies and percentages. The results showed a predominance of the “sometimes” response regarding the consumption of protein, milk, vegetables, fruits, fluids, and iron, as well as attendance at postpartum checkups. Sixty percent (60.00%) always followed health recommendations. It is concluded that nursing education must be strengthened to improve these practices, thereby promoting a healthy and safe maternal recovery.

Keywords: Postpartum self-care, First-time mothers, Postpartum period.

Información del manuscrito:
Fecha de recepción: 15 de junio de 2026.
Fecha de aceptación: 17 de agosto de 2026.
Fecha de publicación: 11 de septiembre de 2026.

1. Introducción

A nivel mundial el posparto es una etapa crucial en la vida de una madre después del parto, en la cual se presentan cambios físicos, emocionales e incluso sociales que necesitan cuidados específicos para su pronta recuperación durante este proceso. Este periodo es fundamental debido a que en las primeras seis semanas aparecen la mayoría de las enfermedades y trastornos maternos y neonatales Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022). Debido a esto, la organización destaca la importancia de una atención posnatal rutinaria e integral centrada en la persona, sirviendo como base para que el personal de enfermería organice con éxito los servicios materno-infantiles.

Las madres y padres primerizos enfrentan cambios físicos, emocionales y sociales que requieren acompañamiento durante la transición a la maternidad y paternidad. Un estudio cualitativo realizado en Segovia, España, mediante entrevistas a 12 participantes, identificó necesidades relacionadas con la atención prenatal, el parto, el posparto y la crianza. Los resultados evidenciaron que las familias necesitaban mayor información sobre los cambios posparto y una preparación que fuera más allá del momento del parto. Asimismo, las madres señalaron la importancia de recibir seguimiento físico y emocional, mientras que los padres manifestaron la necesidad de participar activamente en el cuidado de sus hijos. También se destacó la falta de espacios seguros para expresar sentimientos y compartir experiencias. (Hernández, Vozmediano, Sánchez, & García, 2025) Por lo tanto, se recomienda fortalecer una atención sanitaria integral, humanizada y personalizada, además de promover redes de apoyo que favorezcan el bienestar de las familias durante esta etapa.

En Ecuador, el autocuidado durante el puerperio es fundamental para prevenir complicaciones y reingresos hospitalarios. Sin embargo, persisten vacíos en el conocimiento de las madres sobre los signos de alarma, la depresión posparto y el cuidado de la herida quirúrgica. Esta situación evidencia la necesidad de fortalecer la

educación en salud durante la hospitalización y antes del alta. Asimismo, el puerperio implica cambios fisiológicos que requieren acompañamiento del personal de salud. En este contexto, enfermería cumple un papel esencial al orientar sobre los cuidados que deben mantenerse en el hogar. Aunque más de la mitad de las madres recibió información sobre signos de peligro y cuidado de heridas, aún existen deficiencias que pueden incrementar el riesgo de complicaciones y posibles reingresos hospitalarios. (Zúñiga, Freire , & Chamba, 2023). Por tal motivo, es indispensable fortalecer las estrategias de promoción y educación para la salud, favoreciendo una recuperación materna adecuada y un puerperio más seguro

El Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) implementó en marzo de 2024 una sala de educación prenatal dirigida a mujeres embarazadas. Se brinda información sobre signos de alarma, nutrición, lactancia materna, anticoncepción y cuidados del recién nacido. Las capacitaciones son impartidas por un equipo multidisciplinario de salud que acompaña y orienta a las gestantes durante todo el proceso de aprendizaje. Esta iniciativa busca fortalecer los conocimientos de las futuras madres, promover prácticas adecuadas de autocuidado y prevenir complicaciones durante el embarazo y el posparto. (Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social., 2024). Asimismo, permite que las mujeres tomen decisiones informadas sobre su salud y la de sus bebés, contribuyendo a mejorar la atención materna y neonatal en la ciudad de Ambato.

Pregunta de la investigación

¿De qué manera influye el nivel de conocimientos en la ejecución de las prácticas de autocuidado posparto en las madres primerizas de Ambatillo?

Objetivos

Objetivo General:

Evaluar el nivel de conocimiento en las prácticas de autocuidado posparto y madres primerizas de la comunidad de Ambatillo durante el año 2026

Objetivos Específicos:

1. Identificar las prácticas de (alimentación e higiene) que ejecutan las madres primerizas durante su recuperación.
2. Diagnosticar el nivel de conocimientos sobre las medidas de autocuidado durante el puerperio en madres primeriza.
3. Reconocer las principales fuentes de información que utilizan las madres primerizas sobre el autocuidado posparto

2. Metodología

Diseño Metodológico

Este estudio es de tipo observacional, descriptivo, transversal y no experimental, se incluyeron pacientes del sexo femenino, con edades comprendidas entre 15 y 30 años, a quienes se les aplicó la encuesta de manera directa mediante visitas domiciliarias en el sector de Ambatillo, durante el periodo de recolección de datos establecido. Al tratarse de un enfoque transversal, la información se recolectará en un solo momento mediante la aplicación de un cuestionario, con el propósito de evaluar el nivel de conocimientos y las prácticas de autocuidado posparto.

Enfoque de la investigación

La presente investigación utiliza un enfoque cuantitativo, según (Espinoza, 2025) permite cuantificar variables y analizar de manera objetiva los comportamientos mediante herramientas organizadas y técnicas estadísticas. Esta visión resulta crucial en el sector de la salud, ya que favorece una evaluación precisa y apoya la toma de decisiones fundamentadas en la información recolectada durante el proceso de investigación.

Población

Según (Reyes, 2022) el término población abarca a todas las personas, elementos o unidades de estudio que comparten características similares, y se convierte en la base empírica que guía los objetivos de una investigación científica. Por lo tanto, es esencial definir correctamente este conjunto para asegurar la viabilidad del trabajo de campo y recopilar datos auténticos que se

relacionen de manera exacta con la cuestión planteada.

En este trabajo investigativo, se analizó a un total de 30 personas de sexo femenino y que tenían edades que iban desde los 15 a los 30 años de edad, la investigación fueron mujeres de la comunidad de Ambatillo que se encontraban en la etapa de posparto ya que el estudio se centró en analizar los saberes y hábitos que aplican para su propio autocuidado posparto

Muestra

Aplicando lo mencionado por Graus (2023) donde indica que una muestra de investigación no es más que una pequeña porción de la población, se debe mencionar que dicho subconjunto debe ser representativo a fin de que los estudios en ellos realizados puedan ser extrapolados, en la presente investigación, se empleó un muestreo no probabilístico por conveniencia con la finalidad de que cada paciente este dentro del criterio de inclusión establecido por el autor, a continuación, se presenta la fórmula empleada:

$$n = \frac{(Z)^2 . N . P . Q}{(D)^2 (N-1) + (Z)^2 . P . Q}$$

Donde:

n= Muestra		¿?
Z= Nivel de confianza	95%	(1,96)
P= Probabilidad de éxito	50%	(0,5)
Q= Probabilidad de fracaso	50%	(0,5)
N= Total de población		30
D= Error máximo	5%	(0,05)

$$n = \frac{(1,96)^2 (30) (0,5) (0,5)}{(0,05)^2 (30-1) + (1,96)^2 (0,5) (0,5)}$$

$$n = \frac{(3,84) (7,5)}{(0,07) + (0,96)}$$

$$n = \frac{28,8}{1,03}$$

n = 27,89

Muestreo

En la presente investigación se empleó un muestreo no probabilístico por conveniencia, mediante el cual se seleccionaron las participantes que se encontraban disponibles y accesibles durante el período de estudio y que cumplían

con las características establecidas para la investigación. La selección estuvo dirigida a las madres primerizas de la comunidad de Ambatillo, con el propósito de obtener información sobre sus conocimientos y prácticas de autocuidado durante el período posparto.

Criterios de inclusión

Se tomará en cuenta a aquellos pacientes que cumplan los siguientes requisitos:

- Pacientes del sexo femenino
- Pacientes que tengan entre 15 a 30 años de edad.
- Madres que residan en la comunidad de Ambatillo durante el período de estudio.

Criterios de exclusión

Se excluirá a las siguientes pacientes:

- Madres que no sean primerizas.
- Madres que presenten dificultades que les impidan responder el cuestionario de manera adecuada.
- Madres que no se encuentren en el período posparto.

Técnica e Instrumentos de Recolección

La recopilación de información se realizará mediante la técnica de encuesta, lo que permitirá obtener datos directos de las madres que están experimentando su primer puerperio en la comunidad de Ambatillo, relacionados con sus conocimientos y prácticas de autocuidado durante el período posparto. Para ello, se aplicará de manera individual un cuestionario titulado “Prácticas de cuidado que realizan consigo mismas las mujeres en el posparto”, elaborado por Vargas Porras y Hernández Molina (2010), el cual contiene preguntas claras y sencillas relacionadas con el autocuidado materno durante este período.

El cuestionario aborda aspectos relacionados con el período puerperal, la higiene personal, alimentación, lactancia, identificación de signos y síntomas de alarma, asistencia a controles posparto y otras prácticas de autocuidado. El instrumento fue sometido a un proceso de validación por sus autoras, obteniendo una validez de contenido de 0,88 mediante juicio de expertos y una

validez facial con 10 mujeres en posparto, quienes evaluaron la claridad y comprensión de las preguntas. Además, se realizó una prueba piloto para determinar posibles ajustes. La versión final del cuestionario, conformada por 12 ítems, presentó un Alfa de Cronbach de 0,68, considerado aceptable en los primeros estudios de validación del instrumento.

Consideraciones éticas

Todas las participantes fueron tratados con respeto, equidad y consideración durante el desarrollo de la investigación. Antes de aplicar el cuestionario, se proporcionó un enlace digital con el consentimiento informado, en el cual se explicó el propósito del estudio, la participación voluntaria, la confidencialidad de la información y el uso de los datos únicamente con fines académicos. Las participantes aceptaron el consentimiento informado antes de ingresar al cuestionario.

De igual manera, se garantizó el anonimato y la confidencialidad de la información proporcionada, evitando la identificación directa de las participantes. La investigación se realizó respetando los principios éticos de autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia, procurando en todo momento proteger los derechos, la privacidad y el bienestar de las participantes.

3. Resultados y discusión

A continuación, se presentan los resultados obtenidos en la investigación sobre los conocimientos y prácticas de autocuidado posparto en madres primerizas de la comunidad de Ambatillo. La información recopilada mediante el cuestionario permitió organizar los datos de acuerdo con los aspectos evaluados, relacionados con el autocuidado durante el período posparto. Los resultados se presentan mediante tablas y figuras, mostrando las frecuencias y porcentajes obtenidos de las participantes.

Resultados de la encuesta

Tabla 1. *Distribución de la muestra según rango de edad*

Rango de edad	f	%
15-21 años	13	43,33 %
22-30 años	17	56,67 %
Total	30	100,00 %

Nota. f = frecuencia absoluta; % = porcentaje.
Elaborado por: *Alison Aroca & Jennifer Chango.* ***Fuente:*** *Propia.*

Análisis e interpretación de los resultados: En la tabla 1 se presenta la distribución de las participantes según su edad. Se observó que el 43,33 % correspondió al grupo de 15 a 21 años, mientras que el 56,67 % perteneció al grupo de 22 a 30 años. El grupo de edad de 22 a 30 años presentó la mayor frecuencia entre las participantes.

Resultados de la encuesta

Tabla 2 *Frecuencia y porcentaje de respuestas sobre hábitos de alimentación, salud y autocuidado*

Ítem	Enunciado del ítem	Siempre		Algunas veces		Nunca	
		f	%	f	%	f	%
1	¿Consume al día mínimo 2 porciones, bien sea de carne, pollo, huevo, pescado o vísceras?	10	33,33	19	63,33	1	3,33
2	¿Consume al día mínimo 3 o 4 veces leche o sus derivados (como queso, kumis, yogurt, cuajada)?	5	16,67	24	80,00	1	3,33
3	¿Consume al día mínimo 2 porciones de hortalizas o verduras (como zanahoria, berenjena, tomate, coliflor, remolacha, apio, lechuga, repollo, acelga, espinaca, pepino)?	12	40,00	16	53,33	2	6,67

4	¿En su alimentación diaria las frutas están presentes?	14	46,67	15	50,00	1	3,33
5	¿Toma al día entre 7 y 8 vasos de líquido?	7	23,33	20	66,67	3	10,00
6	¿Se cepilla los dientes mínimo tres veces al día?	19	63,33	11	36,67	0	0,00
7	¿Acostumbra dialogar con su pareja o con alguna persona cercana a usted?	13	43,33	15	50,00	2	6,67
8	¿Busca apoyo en situaciones difíciles?	8	26,67	20	66,67	2	6,67
9	¿Consume hierro formulado por personal de salud?	5	16,67	16	53,33	9	30,00
10	¿Asistió o asistirá al control posparto?	8	26,67	14	46,67	8	26,67
11	¿Cuando se enferma acude a los servicios de salud?	9	30,00	17	56,67	4	13,33
12	¿Cumple con las recomendaciones sobre el cuidado dadas por el personal de salud?	18	60,00	12	40,00	0	0,00

Nota. f = frecuencia absoluta; % = porcentaje de respuestas registradas (N = 30).
Elaborado por: *Alison Aroca & Jennifer Chango.* ***Fuente:*** *Encuesta aplicada a madres primerizas de la comunidad de Ambatillo, 2026.*

Análisis e interpretación de los resultados: Los resultados obtenidos muestran que, en las prácticas de autocuidado evaluadas en las madres primerizas de la comunidad de Ambatillo, la alternativa “Algunas veces” presentó los porcentajes más altos en varios de los ítems analizados. En el consumo de alimentos, el 63,33 % manifestó consumir algunas veces al día mínimo dos porciones de carne, pollo, huevo, pescado o vísceras; el 80,00 % indicó consumir algunas

veces leche o sus derivados; el 53,33 % señaló consumir algunas veces hortalizas o verduras, y el 50,00 % manifestó que las frutas están presentes algunas veces en su alimentación diaria. Estos resultados muestran que estas prácticas alimentarias se realizan principalmente de manera ocasional.

En relación con el consumo de líquidos, el 66,67 % de las participantes manifestó tomar entre 7 y 8 vasos al día algunas veces, mientras que el 23,33 % lo realiza siempre y el 10,00 % nunca. Por otra parte, la práctica con mayor frecuencia en la categoría “Siempre” corresponde al cepillado dental, ya que el 63,33 % indicó cepillarse los dientes mínimo tres veces al día, mientras que el 36,67 % lo realiza algunas veces y ninguna participante señaló hacerlo nunca.

Respecto a las prácticas relacionadas con el apoyo y la comunicación, el 50,00 % de las madres manifestó que algunas veces dialoga con su pareja o con una persona cercana, mientras que el 43,33 % lo hace siempre y el 6,67 % nunca. De igual manera, el 66,67 % señaló que algunas veces busca apoyo en situaciones difíciles, el 26,67 % lo hace siempre y el 6,67 % nunca. Esto evidencia que ambas prácticas se presentan principalmente con una frecuencia ocasional.

Uno de los resultados que destaca corresponde al consumo de hierro formulado por el personal de salud, debido a que el 53,33 % manifestó realizarlo algunas veces, el 16,67 % siempre y el 30,00 % nunca. Asimismo, en cuanto a la asistencia al control posparto, el 46,67 % indicó que asistió o asistirá algunas veces, mientras que el 26,67 % respondió siempre y el mismo porcentaje indicó nunca. Estos resultados muestran una mayor concentración de respuestas en “Algunas veces” y una proporción importante de participantes que señaló “Nunca”.

En cuanto a la atención de salud, el 56,67 % de las participantes manifestó que algunas veces acude a los servicios de salud cuando se enferma, el 30,00 % lo hace siempre y el 13,33 % nunca. Finalmente, el cumplimiento de las recomendaciones proporcionadas por el personal de salud presentó un resultado favorable, puesto que el 60,00 % indicó cumplirlas siempre y el 40,00 % algunas veces, sin

registrarse respuestas en la categoría nunca.

En general, los resultados evidencian que las prácticas evaluadas se concentran principalmente en la categoría “Algunas veces”, especialmente en los aspectos relacionados con alimentación, consumo de líquidos, búsqueda de apoyo, consumo de hierro, control posparto y asistencia a los servicios de salud. A su vez, se identifican mayores respuestas en la categoría “Siempre” en el cepillado dental y en el cumplimiento de las recomendaciones del personal de salud.

Discusión

El estudio llevado a cabo facilitó el reconocimiento de las actividades de cuidado personal llevadas a cabo por las madres primerizas en la comunidad de Ambatillo en el transcurso del período posparto. Los hallazgos indican que muchas de las acciones analizadas se realizan, en su mayoría, con una frecuencia de "a veces", sobre todo las que tienen que ver con la nutrición, la ingesta de líquidos, la búsqueda de ayuda, el consumo de hierro, la asistencia al control posparto y la visita a centros de salud cuando aparece una enfermedad.

En un estudio realizado por (Vargas & Hernandez, 2010) sobre la “Validez y confiabilidad del cuestionario Prácticas de cuidado que realizan consigo mismas las mujeres en el posparto”, se determinó la validez y confiabilidad de un instrumento destinado a evaluar las prácticas de autocuidado durante el período posparto. El cuestionario inicialmente estuvo conformado por 32 ítems y, después de los procesos de validación, se obtuvo una versión final de 12 ítems. Los autores reportaron una validez de contenido general de 0,88 y un alfa de Cronbach de 0,68 para el cuestionario de 12 ítems, considerado un resultado aceptable y bueno en los primeros estudios de validación de un instrumento.

En relación con los resultados de la presente investigación, se aplicó el cuestionario de 12 ítems a 30 madres primerizas de la comunidad de Ambatillo para identificar sus prácticas de autocuidado durante el período posparto. El instrumento permitió valorar diferentes aspectos

relacionados con la alimentación, hidratación, higiene, apoyo, consumo de hierro, control posparto, asistencia a los servicios de salud y cumplimiento de las recomendaciones del personal de salud. De esta manera, existe relación con el estudio de Vargas Porras y Hernández Molina, debido a que el cuestionario utilizado fue desarrollado específicamente para valorar las prácticas de cuidado que realizan las mujeres durante el posparto.

Por otra parte, (Usunáriz, 2021) en su investigación sobre la alimentación de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio, señala que durante el posparto se aplicaba una alimentación orientada a la recuperación de la mujer. El autor describe alimentos y recomendaciones dirigidos a favorecer la recuperación física, considerando preparaciones nutritivas, restaurativas, ligeras y fáciles de digerir. También se mencionan alimentos como huevos, caldos, aves, frutas, almendras dulces y azúcar dentro de las recomendaciones descritas para este período. De esta manera, la alimentación aparece como un aspecto relacionado con el cuidado de la mujer durante la etapa posterior al parto.

En relación con los resultados obtenidos en Ambatillo, el 63,33 % de las participantes manifestó que algunas veces consume al día mínimo dos porciones de carne, pollo, huevo, pescado o vísceras. Asimismo, el 80,00 % señaló que algunas veces consume leche o sus derivados, mientras que el 53,33 % manifestó que algunas veces consume mínimo dos porciones de hortalizas o verduras. En cuanto a las frutas, el 50,00 % indicó que están presentes algunas veces en su alimentación diaria. Estos resultados muestran que los alimentos evaluados forman parte de la alimentación de las participantes, aunque la respuesta más frecuente fue “algunas veces” y no “siempre”.

Por su parte, (Correia et al, 2022) en el artículo “Cuidados higiénicos a la mujer en el embarazo y posparto en la década 1920”, analizaron los cuidados dirigidos a las mujeres durante el embarazo y el posparto desde una perspectiva histórica. Los autores identificaron que los cuidados prescritos estaban enfocados principalmente en las

necesidades biológicas de las mujeres y que la higiene tenía un papel importante dentro de estas prácticas de cuidado. El estudio permite observar que los cuidados higiénicos formaron parte de las prácticas dirigidas a las mujeres durante el período de embarazo y después del parto, dentro de la cultura de cuidados de enfermería estudiada.

En relación con los resultados de esta investigación, el 63,33 % de las madres manifestó que siempre se cepilla los dientes mínimo tres veces al día, mientras que el 36,67 % indicó hacerlo algunas veces y ninguna participante respondió nunca. Este resultado muestra que el cepillado dental es una práctica que se realiza con mayor frecuencia entre las participantes. Al compararlo con Correia et al. (2022), existe coincidencia en que la higiene constituye un componente de las prácticas de cuidado durante el período posparto. Sin embargo, el estudio de Correia et al. analiza los cuidados desde una perspectiva histórica, mientras que en la presente investigación se evaluó una práctica de higiene específica mediante el cuestionario aplicado.

4. Conclusiones

El estudio permitió identificar las principales prácticas de autocuidado posparto realizadas por las madres primerizas de la comunidad de Ambatillo durante el año 2026. En alimentación, predominó la respuesta “algunas veces” en el consumo de proteínas, leche y derivados, hortalizas, verduras y frutas; mientras que en higiene, el 63,33 % manifestó cepillarse siempre los dientes mínimo tres veces al día. También se observó que el 66,67 % toma entre 7 y 8 vasos de líquido algunas veces, evidenciando que estas prácticas no se realizan con la misma frecuencia durante la recuperación posparto.

Entre las prácticas que requieren mayor atención se encuentran el consumo de hierro, el control posparto y la asistencia a los servicios de salud, debido a que presentaron respuestas de menor frecuencia. En contraste, el 60,00 % manifestó cumplir siempre con las recomendaciones sobre el cuidado

dadas por el personal de salud. Estos resultados permiten establecer la necesidad de fortalecer desde enfermería la orientación sobre las prácticas de autocuidado identificadas, especialmente aquellas que presentan menor frecuencia, como parte del acompañamiento a las madres primerizas durante el período posparto.

Bibliografía

Arriaga-García P, Montes-Martínez V. Prevalence of pregnancy-induced hypertension categories preceding eclampsia. Ginecol Obstet Mex [Internet]. 2021 [citado el 5 de septiembre de 2026];89(05):364–72. Disponible en: https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumenI.cgi?IDARTICULO=99796

Castiblanco Montañez RA, Coronado Veloza CM, Morales Ballesteros LV, Polo González TV, Saavedra Leyva AJ. Hemorragia posparto: intervenciones y manejo de enfermería para prevenir el shock hipovolémicoHemorragia posparto: intervenções de enfermagem e gestão para prevenir o choque hipovolêmico. Rev Cuid [Internet]. 2022 [citado el 5 de septiembre de 2026];13(1):e9.Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S2216-09732022000100009&script=sci_arttext

Diaz Hurtado DE, Mora Pérez Y, Iglesias Armenteros AL, Dos Santos Goulart G, Sánchez García ZT, Cambil Martín J. Universidad de Granada. 2024 [citado el 5 de septiembre de 2026]. Influencia de una intervención educativa en puérperas adolescentes sobre nivel de conocimientos de autocuidado. Disponible en: https://digibug.ugr.es/handle/10481/102369

Espinoza Tornero MJ. Prevalencia de hipertensión arterial crónica postparto en pacientes con antecedentes de preeclampsia en el Hospital Santa María del Socorro de Ica en el 2022. 2024; Disponible en: https://repositorio.unica.edu.pe/server/api/core/items/facbb68a-c80d-4b99-a8cb-35fd912d0eea

García CR, Discua Paz SK, Lobo Turcios DE. Cuidados de enfermería para disminuir riesgos obstétricos en el puerperio inmediato de las adolescentes. Rev Cient Esc Univ Las Cienc Salud

[Internet]. 2024 [citado el 5 de septiembre de 2026];10(1):6–17. Disponible en: https://revistas.unah.edu.hn/index.php/RCEUCS/article/view/134

Garcia Males DM, Rengifo Jojoa DA, Tejada Muñoz MA, Velosa Santacruz RF. Identificación en el seguimiento postparto de hipertensión crónica en mujeres con antecedentes de trastornos hipertensivos durante el embarazo. 2024; Disponible en: https://repository.universidadean.edu.co/server/api/core/items/fa65d645-776a-4e91-b92b-a9e003790a7a

Garduño JCB, Cánovas YF, Herrera JA, de León Ponce MD, Cano AES, Vega CGB. Eclampsia. Rev CONAMED [Internet]. 2022 [citado el 5 de septiembre de 2026];27(S1):s14-19. Disponible en: https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=108518

Ortega-Diaz R, Tenahua-Quitl I, De Avila-Arroyo ML, Gallegos-Acevedo MG. Proceso de enfermería en mujer posparto con preeclampsia. SANUS [Internet]. 2024 [citado el 5 de septiembre de 2026];9(20):e463. Disponible en: https://sanus.unison.mx/index.php/Sanus/article/download/463/549

Pillajo-Landa JA, Analuisa-Jimenez EI. Cuidados de enfermería en el puerperio inmediato: prevención de complicaciones maternas. RCS [Internet]. 2026 [citado el 5 de septiembre de 2026];9(17):10–39. Disponible en: https://journalgestar.org/index.php/gestar/article/view/294

Quiroz C, Alfonso T. Prácticas de autocuidado durante el puerperio en madres con parto institucional en el centro de salud Potracancha ACLAS Pillco Marca - 2024. Universidad de Huánuco; 2025. https://repositorio.udh.edu.pe/20.500.14257/6246